

名古屋黑部鐵道上高地三溫泉 6日

不走回頭路

黑部峽谷鐵道之旅·白川鄉合掌村(世界遺產探索)·松本城公園

**小松進
名古屋出**



金澤城公園



近江町市場



松本城公園



- 金澤城公園
- 永旺夢樂購物城
- 小松空港
- 黑部峽谷鐵道
- 松本城公園
- 白川鄉合掌村
- 大正池
- 上高地
- 奈良井宿
- 諏訪大社
- 郡上八幡城下町
- 中部國際機場



日本北陸經典古鎮
「郡上八幡城下町」



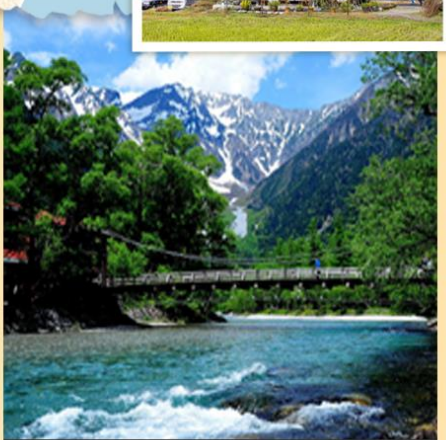
千年神社之一「諏訪大社」



白川合掌村
聯合國登錄為世界遺產之一



黑部峽谷鐵道
穿過黑部峽谷的極美景致小火車



上高地
神所賜予的禮物

航班參考

出發日期		航空公司	航班	出發地	目的地	出發時間	抵達時間
	去程	台灣虎 航空	IT 206	TPE 台北	KMQ 小松	12:10	16:05
	回程	台灣虎 航空	IT 207	NGO 名古屋	TPE 台北	13:45	15:55

行程內容

第 1 天 桃園✈️→小松空港✈️→沿途鄉村風光→飯店

今日帶著輕鬆的心情集合於台灣桃園國際機場，辦理出境手續後，直接飛往日本中部【小松市】

小松市是位於日本石川縣南部的行政區劃，西側臨日本海。人口為石川縣內僅次於金澤市、白山市的第三大城市。日本的重型機械設備製造公司小松製作所即發跡於此，小松製作所也成為過去帶動本地發展的企業，並吸引許多相關機械設備產業在此發展，現在包括村田製作所、普利司通、J-BUS 在此都有製造據點。也由於擁有北陸地區最大的機場—小松飛行場的緣故，成為北陸對外空運最主要的物流轉運據點。



食	早餐：飯店內享用	午餐：方便遊賞，敬請自理	晚餐：迎賓宴會自助餐或會席料理或日式風味餐
宿	粟津觀光溫泉飯店 或 NEW MARUYA 溫泉飯店 或 金澤周邊市區飯店 或 同級		

第 2 天 飯店→金澤—加賀百萬石的城堡～日式金澤城公園→三百年歷史～金澤人的海鮮廚房★近江町市場★→【仲夏浪漫】黑部峽谷鐵道之旅



【金澤城公園】是為日本江戶時期豐臣秀吉第一家臣—前田利家的居城，前田家從 1583 年入主金澤城以來，一度統治加賀地區(現今石川縣與富山縣)長達 280 年以上。雖然城中天守閣因火災而摧毀，但其他部份則不斷經過整修，在近代更曾一度成為日本陸軍的據點，也曾是金澤大學的校園腹地，直至 1996 年重新整備為公園，並開放給民眾參觀。※ 金澤城公園參觀行程不包含「菱櫓、五十間長屋、橋爪門續櫓」區域。

【近江町市場】由於金澤離海不遠，所以這裡也有一個叫「近江町市場」，顧名思義也就是在江附近地區的市場，已有 280 多年的悠長歷史，總面積大約 600 多m²，約有兩百多家店舖，以販賣海產、蔬菜居多，就連水果和日常用品也應有盡有，以此素有「金澤的廚房」美名。

※ 如遇休市，將改前往金澤老街散策。





【黑部峽谷鐵道】位於富山縣東部的黑部峽谷是夾在立山連峰和後立山連峰之間的日本最深的 V 字形峽谷。乘坐黑部峽谷鐵路的緩慢行駛的電車可以欣賞從宇奈月溫泉車站到鍾釣車站之間的峽谷美景。行程約 1 小時 20 分鐘，全長 20.1 公里的路途上有 41 個隧道和 25 座橋梁。其中的後曳橋長 55 米，高高架在高 56 米的峽谷最深處，這裏是整段路程最具代表性的景點。宇奈月土



盧克電車之旅，從宇奈月開啟。從聚集著溫泉旅館和酒店、美術館和電氣紀念館等、眾多觀光勝地的宇奈月剛一出發，周圍已進入“黑部峽谷的秘境”。

黑薙 過了森石橋，就是中部山嶽國立公園區域，這裏具有更加濃厚的深山情趣。其中的後曳橋，掛在人跡罕至的險峻深谷，最大的看點就是這驚險、刺激的景觀。鐘釣 令人屏住呼吸、瞠目結舌的大自然美景。

食	早餐：飯店內享用	午餐：方便遊賞，敬請自理	晚餐：飯店內迎賓式會席料理或自助餐或日式風味料理
宿	大町阿爾卑斯溫泉飯店 或 白馬五龍館溫泉飯店 或 同級		

第 3 天 飯店→【日本四大國寶級城堡～『松本城公園』→四百年歷史的城下町商店街《中町通》深度散策→日本阿爾卑斯仙境~神所賜予的禮物~上高地(大正池、河童橋)

【松本城公園】松以戰國時代永正年間建造的深志城為開端，現存的五層六樓(外觀為五層，內部為六層)構成的木造"天守閣(瞭望樓與司令塔)"為日本最古老的國寶城。黑灰漿與白灰漿的反差與阿爾卑斯的群山相映襯堪稱絕景。"大天守(大瞭望樓與司令塔)"及太平盛世建造的辰巳附櫓、月見櫓(賞月樓)的聯合體叫做"複合式天守(瞭望樓)"，是各個時代的象徵。該連接複合式天守(瞭望樓)為只有松本城才有的特殊構造。此外，這裡還是賞櫻勝地，每到春天，眾多遊客前來賞櫻，熱鬧無比。



【中町通】中町通位於長野縣松本市，是一條懷舊建築物林立的商店街。保存許多傳統建築樣式「土藏造」的建築物，是一個充滿濃濃日式懷舊風情的人氣逛街景點。具有 400 年歷史的城下町商店街。特別受人矚目的是，從 1800 年代後半以來留存下來、具有黑白幾何學花紋牆壁的建築，這種建築形式被稱為「海參壁藏造(なまこ壁の土藏)」。這是 1800 年代後半，為了防止頻繁發生的火災而興建。大家可以漫步在這條傳統街道，感受日本懷舊風情



的同時，享受逛街樂趣。

【上高地】被日本人視作神的故鄉，因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成了大自然良好的生態棲息地。位於長野縣西部的景點，是標高約1,500m的盆地，被指定為國家文化財產；四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。有日本阿爾卑斯美譽的聖地，成為日本著名自然景觀豐沛的休閒勝地。



※若上高地因天候因素影響，道路封閉，則改去日本四大國寶級城堡～『松本城』與全日本最大的山葵園～『大王 WASABI』農場。

【大正池】1915年6月6日，由於燒嶽火山噴發，大量的泥石流將梓川攔截，而形成該池塘。樹木被水淹沒後僅剩下乾枯的樹幹，形成具有夢幻景象一般的枯萎樹木。當被霞光或朝靄所籠罩時，形成夢幻般的景象。加上在天氣晴朗時，燒嶽與穗高峰巒倒映在湖面上，可謂是上高地極具代表性的美麗景觀。

的同時，享受逛街樂趣。

【河童橋】搭建在梓川上，現已成為上高地的標誌，為木製的吊橋；站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳裊裊上升的白煙，被稱為上高地最好的風景。

食	早餐：飯店內享用	午餐：方便逛街，敬請自理	晚餐：飯店內迎賓式會席料理或自助餐或日式風味料理
宿	御岳 Golf&Resort 或 溫泉飯店湯快下呂彩朝樂溫泉飯店 或 岐阜周邊市區飯店 或 同級		

第4天 飯店→秘境古寺～《興禪寺(木曾町)》→木曾八景(保留江戶時代原貌)～邊走邊逛～自由穿越古今〃中山古道之『奈良井宿』→跟著《你的名字》電影聖地巡禮～『諏訪湖』→日本歷史最悠久的千年神社之一～諏訪大社本宮

【興禪寺】相傳這裡的第一代垂櫻是日本平安時代末期的著名武將，木曾義仲親手種植。全部盛開的垂櫻宛如花雨般，從空中傾瀉而下。夜晚在燈光的映照下，更是仿佛置身於如夢如幻的世界。4月上旬櫻花盛開，最佳觀賞季在4月中旬。興禪寺知名的東方最大“枯山水”——石沙庭院與櫻花美景更配哦！



【奈良井宿】奈良井宿位於長野縣中部，其街景和建築保持著江戶時代懷舊的氛圍。是連接江戶和京都的中山道沿線上的「木曾路11驛」其中之一，也是自江戶時期就興盛起來的日本最長的古驛站街道。現在街道約長1千米，兩旁並列著江戶和明治時期的建

築物，十分適合休閒漫步。至今仍作為旅店營業的江戶時期的旅館・旅籠接待遊客住宿和用餐。

【諏訪湖】是位於日本長野縣境內岡谷市、諏訪市、諏訪郡下諏訪町交界處的湖泊，為日本河川法上一級河川天龍川的發源地。該湖是湖沼水質保全特別措置法指定湖沼。「諏訪湖」橫跨長野縣中央



地區部的岡谷市與諏訪市下諏訪町，是海拔 759 公尺、湖周範圍 16 公里的縣內最大的湖泊。湖畔公園內有規劃慢跑路線以及足湯。還可以搭乘遊覽船在湖上釣釣西太公魚或者是享受美麗的風景。此外既可在路上行走，也可直接下水的水陸兩棲巴士「諏訪湖探險 Duck Tour」，也非常具有特色。

【諏訪大社本宮】長野縣諏訪湖附近的「諏訪大社」起源自 1500~

2000 年前，為日本歷史最悠久的神社之一。據說諏訪大社主要是居住著水神和風神，日本有很多民間傳說的諏訪神多以蛇和龍的形象登場。諏訪大社最有看頭的就是「四社」，且各有不同的外觀及特色。神樂殿是一個獻舞給神明、祈願的地方。左右兩側有兩尊 1.7 公尺的巨型青銅製狛犬，據說是日本最大的狛犬。建築物上方的繩子叫做「大注連繩」，長 7.5 公尺、重 900 公斤。此神樂殿是日本的重要文化財之一。



<p>第 5 天</p>	<p>飯店→走進童話世界秋賞『世界文化遺產・白川鄉荻町合掌村落』→郡上八幡古城 遊園內享用名水百選宗祇水→舟遊街，敬請自理</p>	<p>晚餐：飯店內迎賓式會席料理或自助餐或日式風味料理</p>
<p>宿</p>	<p>御岳 Golf&Resort 或 溫泉飯店湯快下呂彩朝樂溫泉飯店 或 岐阜周邊市區飯店 或 同級</p>	



【白川合掌村】合掌村這個名稱來自於其建築型式，呈人字型的屋頂外表看起來如同兩手手



掌合起來，於是房子被稱為「合掌造」，而村莊就被稱為「合掌村」。放眼日本，也只有這幾個村落擁有如此構造的房子。300 年前居民為了適應山谷環境，將木造住家屋頂設計成 60 度斜角的正三角形，除了可以抵擋寒風外，這角度也使得屋頂可以承載厚重積雪，同時讓過高積雪自然崩落。這一區地處豪雪地帶再加上位於深山、山區地形阻絕、自古以來整個村莊經常受困於大風雪與外界交通中斷，也因為這樣而形成了地區獨特的風俗文化流傳至今，也更增添其神秘美感。全村有百餘幢以茅草覆頂建成的房屋，全部人手興建不用一根釘。合掌村因為深山圍繞，古人累積的智慧，當地人使用稻草蘆葦合掌形的方式來建築屋頂，加上厚實的中央屋，可使嚴冬多雪下，嚴苛的自然環境裡，便將建材合併成叉手三角形狀，且用稻草蘆葦來鋪

蓋屋頂，因而形成此獨特的建築。合掌造只是適合過往時代的屋舍，有了更新更舒適的建築，當然會被取而代之；這樣的現代文明衝擊，也差點造成合掌造消失，在 19 世紀末時尚有 1,800 棟的合掌村，到了日本昭和時期初期已是十分之一以下。

面對文化遺產的荒廢，1976 年成立「白川村荻町傳統式建築保護地區」，合掌造因而得到法令的保護，白川鄉和五箇山合掌村也於 1995 年入選為聯合國世界遺產。

【郡上八幡城下町】郡上八幡是至今仍然保留著日本獨特傳統文化的城下町。從郡上八幡城的天守閣



上可以一覽無遺地眺望城下町的全景，在博覽館附近，江戶情調的舊街市和生活景象依然存在。街道兩側有引入山水的水路，以及噴湧的宗門祇水。在城下町的任何地方都能聽到流水的聲音。你可以水為主題周游城下町。另外，寺院和神社也是城下町的特徵。尤其是慈恩禪寺莖草園裡的室町樣式的庭園，你可在寂靜中感

受到四季風情的變化。漫步時，如需道路指南，請光臨郡上八幡舊廳社紀念館。那裡有旅遊嚮導處，土特產店舖以及休閒設施。**【宗祇水】**《日本名水百選》小駄良川上的清水橋畔所湧出的泉水可謂是郡上八幡的象徵，此處因室町時代的一位詩歌名匠～飯尾宗祇而得名，此一代宗師最愛喝這裡的水而傳為美談。



【免稅店】各式各樣免稅商品任您挑選。

食	早：飯店內享用	午：方便逛街，敬請自理	晚：方便逛街，敬請自理
宿	京阪 名古屋飯店 或東橫 INN 中部國際空港飯店 或 ニュ一岐阜飯店 或同級		

第 6 天 飯店→名古屋最後巡禮→中部國際空港→桃園國際空港

整裝整理行裝，一同前往機場搭機返國，本次旅程終告結束，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

食	早：飯店內享用	午：機上美食	晚：XXX
宿	溫暖的家		

注意事項:

- ★ 單人房+NT5000/人，小孩不佔床-NT3000/人(小孩日本不佔床標準為 5 歲以下)；嬰兒(未滿 2 歲)4000 元
- ★ 團費不包含小費每人新台幣 300 元*6 天，共 1800 元新台幣，一律於出發前與團費一併支付。
- 不含簽證&防疫醫療險相關費用 (預計 10 月持台灣護照取消此規定，詳情依政府公告為主)●