

# 蓄「士」待發. 瑞士. 三大名峰美景 11 天.

## 雙文化遺產. 雙遊船. 三大名峰. 五大景觀度假飯店

### 行程特色介紹



#### ☆安排瑞士最出名之三大名峰☆

##### ◆ 馬特洪峰

瑞士最著名的滑雪度假聖地，夜宿於此，一覽馬特洪峰的壯觀之景色。

##### ◆ 白朗峰

邀您一同征服歐洲最高峰，覽車一路向上串深，登上最高點，南針峰。

##### ◆ 少女峰

全球最著名，景色最優美的山峰，獨特的齒軌列車登上山頂，邀您一同欣賞，那如同少女青澀之景的山頂美景。

#### 瑞士觀景精華列車

##### ◆ 蒐集瑞士精華景點 - 【黃金號列車- GOLDEN PASS】



由蕾夢湖的療養地蒙投往東北方直線延伸的路線。這就是穿越無數森林、湖泊長達 240 公里，往茵特拉根的黃金列車。此路線由四家鐵路公司共同營運 ( MOB、SEZ、BLS、SBB )，有「夢幻橫斷路線」之稱。沿路風景相當美麗。

##### ◆ 世界上速度最慢的快車- 【冰河列車觀景車廂 GLACIER EXPRESS】



特別安排冰河列車之旅，冰河列車於 2008 年 7 月被列為世界遺產，讓您驚豔於瀑布、溪流、峽谷、高原迭替交換的沿途秀麗風光，對阿爾卑斯山景多了一份了

解。沿途經過風景最美的拱橋和瑞士的大峽谷。

### ☆安排瑞士最幽美之雙遊船☆

- ◆ 藍湖手搖遊船：精緻的藍湖 (Blausee)，湖水色彩斑斕獨特且如水晶般清澈，是瑞士最為著名的山間湖泊之一。
- ◆ 盧加諾湖遊船：欣賞依山而建的湖岸小鎮，感受瑞士充滿陽光豪華度假名鎮，沿途飽覽湖上風光。

### ☆用心安排住宿瑞士最美之五大景觀度假區+首都市區☆

- ✓ 首都柏恩市中心：BERNE ALLEGRO 或 BERNE SAVOY 或 AMBASSADOR 或同級旅館
- ✓ 少女峰山腳之度假區：DAS HOTEL 或同級旅館
- ✓ 白朗峰山腳之度假名鎮霞慕尼：CHANONIX ALPINA 或 CHANONIX PRIEURE 或同級
- ✓ 馬特洪峰山腳之度假名鎮策馬特(連住兩晚)：ZERMATT SONNE 或 ZERMATT ALEX 或 SCHOENEGG 或同級旅館
- ✓ 盧森湖區(山林)景觀飯店：Hotel seeburg、Hotel Paxmontana 或阿爾卑斯度假景觀旅館
- ✓ 盧加諾湖區景觀飯店：De La Paix Hotel 或 Admiral Hotel 或同級

### ☆行程安排最用心：

(1).【貼心安排】特別贈送每位貴賓全程租用一付精密耳機組，讓您旅途中不論走到哪裡，都能隨心所欲聆聽導遊的專業解說，並輕鬆拍照，減低外界干擾。

註 1：保證使用全新耳塞式耳機，不重覆使用，無衛生疑慮；行程結束後您可帶回家繼續使用。

註 2：主機體及隨身收納袋請於返國時交還給導遊人員。

(2)歐洲行程皆為早出晚歸，為節省貴賓們寶貴時間，未含進出旅館行李搬運費。

## 使用航班介紹



天數	航空公司	班機代號	起程地	抵達地	起程時間	抵達時間
第一天	長榮航空	BR 857	台北	香港	18:10	19:55
第一天	瑞士航空	LX 139	香港	蘇黎士	23:45	06:10+1
第十天	瑞士航空	LX 1623	米蘭	蘇黎士	19:05	20:05
第十天	瑞士航空	LX 138	蘇黎士	香港	22:40	16:30+1
第十一天	長榮航空	BR 872	香港	台北	19:25	21:15

★正確航班與台港段須以說明會資料為主

★表示入內參觀或含門票 ◎表示下車參觀

## 詳細行程介紹



### 第一天 台北 / 香港 / 蘇黎士

帶著浮雲遊子的浪漫心情，踏著輕快的腳步，行囊中裝滿無限的憧憬，搭乘豪華客機飛往歐洲最純淨的國度—瑞士。夜宿機上，翌日在空服員親切的問候聲中飛抵瑞士的第一大城—蘇黎世。

領隊經驗談：建議您，您可在機上用餐後，喝點小酒，或許可以助睡，當然記得要多做保濕的動作，機上較為乾燥，空間較小，保持愉快的心情，準備迎接明天開始的精彩旅遊。

### 第二天 蘇黎世 ZURICH—萊茵瀑布 RHEINFALL—伯恩 BERN



客機於早晨時分抵達瑞士，稍事整理後，登上巴士。前往歐洲最大的瀑布「萊茵瀑布」，何謂湖光山色？相信您的心中已有答案。接著享用美味的午餐鮮魚料理，再接續展開旅途，午後驅車前往瑞士首都：伯恩。漫步於極具風味的老成巷弄之中，無論是逛逛小店紀念品巡禮，或是於美麗的街頭下喝杯咖啡。都是旅途難得的回憶之一。

#### 萊茵瀑布

強勁的水勢和衝激四散的霧氣，這裡可世魄力十足的歐洲第一大瀑布。特別是在雪融化後的季節，水量激增，聲勢更是浩大。漫步於兩岸的步道之上，轟隆隆的聲響，彷彿貫流而下瀑布就在你的腳下。這是綿延西歐盡 1300 公理的萊茵河上，僅有的一座瀑布。親此感受，絕對是萊茵河最壯碩，也是最獨一無二的美麗景點。

#### 伯恩

瑞士的首都，也是國際性組織和各國外交使館的根據地，典雅的舊城區入選為聯合國世界文化遺產名錄。拱形造型的騎樓，是昔日商家為遮蔽風雨所建造，現在這些拱廊已經是販售各種精品的購物街，無論晴雨，都是市民或遊客散步、購物的好去處。漫步舊城區其中 11 座具有歷史價值的噴泉，每座噴泉都有其獨特典故，造型各異饒富趣味。

【下車參觀】：伯恩—熊公園、石造拱頂長廊商店街、鐘樓、愛因斯坦故居、階梯大教堂

【當地風味】：地窖風味料理

【行車距離】：蘇黎世 - 53KMS - 萊茵瀑布 - 181KMS - 伯恩

早餐：豪華客機	午餐：萊茵河鮮魚料理	晚餐：地窖風味料理 (遇訂滿則改訂其他城市米其林推薦餐廳)
---------	------------	----------------------------------

宿：BERNE SAVOY 或 AMBASSADOR 或同級旅館

### 第三天 柏恩—盧森 LUCERN—阿爾卑斯度假區景觀飯店

今日驅車前往瑞士著名觀光城市—盧森，參觀獅子紀念碑—波旁王朝英勇衛士的代表，聞名暇爾卡貝爾古橋。午後你可自由漫步於湖畔，或選購瑞士名錶及紀念品等。

#### 盧森

盧森位於瑞士中央的盧森湖畔，如水晶般瑩澈眩目的湖水，盪著如詩似畫的景象，作曲家華格納在盧森湖畔的戀情，貝多芬微醺的月光曲，洋溢音韻的寧緻城鎮。素有「湖畔巴黎」之稱。卡貝爾古橋，貫穿在新舊城區古色古香風華依舊。

【下車參觀】：盧森~獅子紀念碑、卡貝爾古橋



早餐：飯店早餐

午餐：中式七菜一湯+水果

晚餐：飯店主廚料理

宿：Hotel seeburg、Hotel Paxmontana 或阿爾卑斯度假景觀旅館

### 第四天 阿爾卑斯度假區景觀飯店—少女峰—瀑布鎮(施陶巴哈瀑布)—阿爾卑斯度假區景觀飯店

上午前往阿爾卑斯山區搭乘最具歷史的登山齒輪軌火車，火車前往標高 3454 公尺的 JUNGFRAUJOCH 少女峰山腰，爾後穿過岩洞隧道抵達山頂車站，此乃全歐位置最高的火車站，您可透過巨型窗觀賞阿爾卑斯山岩令人驚異讚嘆的絕佳景緻。或是到餐廳喝杯咖啡或欣賞山頂冰宮之冰雕，及阿爾卑斯最長的阿雷奇冰河(長度約 24 公里)。並在此享用景觀台風味

午餐。飽餐後，回程火車時，往瀑布鎮方向前進，回首遠望，少女峰、僧侶峰和艾格峰排成一列，向我們說再見，在 Wengen 火車會停一會兒，往左看去，瀑布鎮的山谷呈 U 字形，是標準的冰河地形，施陶巴哈瀑布在右邊，微風吹散水氣，如塵埃飄揚，具有靈性般啟發哥德的詩。今晚入住於少女峰山腳下著名度假城市，茵特拉根。

### 少女峰

Jungfrau 的德文原意是「處女」的意思，因為以前住在伯恩高地的居民，經年累月的長期觀察氣候變化，發現每年最早下雪的地方都是這個山頭，初雪宛如處女般潔淨，因而取名為少女峰。少女峰位於瑞士中部的伯恩高地，是阿爾卑斯山脈的主體，這一地區已於 2001 年被聯合國教科文組織列為世界自然遺產，這個地方十九世紀以來，就是高級的渡假區；英國詩人拜倫流連忘返，德國大文豪哥德吟唱瀑布，英女王維多利亞一世，不遠千里來朝聖；科南道爾甚至將福爾摩斯埋葬於伯恩高地，可見得它多受歡迎。

### 茵特拉根

茵特拉根原本為「兩湖之間」之意思，托少女峰之福，使的此地成為一處廣受歡迎的度假城市。這裡一邊伴隨著湖光山色的美景，另一旁又旁襯著白雪皚皚的阿爾卑斯山群圍繞，是個典型又活潑的山中城市。

【下車參觀】：斯芬克斯觀景台、阿雷奇冰河（歐亞大陸最大最長的冰河）、冰宮、施陶河瀑布。

【門 票】：少女峰+登山齒輪軌火車



早餐：旅館早餐	午餐：景觀台風味料理	晚餐：瑞式火鍋餐佐一主菜
宿：DAS HOTEL PANORAMA 或同級旅館		

第五天阿爾卑斯渡假區景觀飯店—藍湖景區公園 BLAU SEE—斯文懷茲 ZWEISIMMEN+++黃金號列車 GOLDEN PASS(二等艙) +++ 蒙投 MONTREUX—霞慕尼 CHAMONIX

享用完美味早餐後，專車前往秘境景點山中★藍湖 BLAUSEE，穿越蒼鬱的森林隧道後眼前隨即出現澄淨碧藍的藍湖。這裡就是隱於山林間有稀世瑰寶之稱的”藍湖自然公園”靜謐絕美。

爾後專車前往斯文懷茲火車站搭乘瑞士專為觀光目的設計打造的頂級列車之一〈黃金列車觀景火車〉，一路緩緩從瑞士德語區前進至法語區，沿途盡式典型的瑞士鄉村美景，列車緩緩經過葡萄園區，而抵達終點站：以彩裝夏夜【蒙投爵士節】而舉世聞名—蒙投，前往造訪西庸城堡，佇立在雷夢湖畔、河湖交界的★西庸城堡，是瑞士最知名的歷史古堡。欣賞瑞士內陸最知名、最大湖泊的湖光山色。今晚入住於瑞法邊境度假勝地：霞慕尼。

### 藍湖

精緻的藍湖（Blausee）湖位於一個小的自然公園的中部，是一個充滿傳奇色彩的湖泊。美麗的蘭蝴蝶發源於瑞士中部的地下溫泉，湖水色彩斑斕獨特且如水晶般清澈，是瑞士最為著名的山間湖泊之一。該湖位於一個佔地 20 公頃的自然公園中部，由於岩石滑落而形成。

### 黃金景觀列車

新穎舒適且極具摩登的列車設計，所行走之路線有著「夢幻橫斷路線」之稱。也當然顧名思義沿途所走的都是瑞士的「黃金路線」，沿著秀麗的景色及清澈如鏡的湖泊，彷彿置身於世外桃源之中，美麗的葡萄園風光，茵茵綠草上徜徉的牛羊牧場，還可以欣賞細緻的瑞士木屋搭配法式莊園的如畫風景，宛若置身畫中般美妙。

### 蒙投

蒙投是個氣候溫和，日內瓦湖畔的法語小城，有許多世界名人的別墅，大多像名指揮家—富特文格勒、盧梭、達爾文、英國皇家成員一樣，不遠千里而來的選擇在此作為度假或在此安度晚年。

### 蕾夢湖

滿佈葡萄園的平緩山坡，勾畫出蕾夢湖的輪廓。該地區的景致可以說是似乎介於夢境與現實之間般美麗，湖泊沿岸平原麥田、中世紀風味城鎮、矗立在湖中的城堡、廣大的葡萄莊園、瑞士小木屋組成的村莊。被譽為瑞士最美的內陸湖區。



【下車參觀】：蒙投：西雍城堡、雷夢湖湖畔

【門票】：藍湖景區公園(含遊船，若遇天候不佳停駛，恕無法退費，敬請見諒)、黃金號列車二等艙。

【當地風味】：法式鄉村風味料理

早餐：飯店早餐

午餐：發餐費瑞士法郎 15 元

晚餐：法式鄉村風味料理

宿：CHANONIX ALPINA 或 CHANONIX PRIEURE 或 LES AIGLONS 或同級

## 第六天 霞慕尼—白朗峰 MT.BLANC—策馬特 ZERMATT



【貼心提醒 - 今晚請攜帶過夜包】今日早餐後特別為您安排搭乘登山纜車，眺望歐洲最高峰之白朗峰，眼前雲深飄渺冰川處處聳立、白雪封頂，儀象萬千的奇景，感受群峰轟擁足下的豪氣干雲。位於歐洲大陸最高峰～白朗峰，冬季是滑雪聖地、夏日又是登山客的最愛，於不同的季節展現奇特有之魅力。今晚我們入住馬特宏峰山腳的策馬特，大街上都是商店、餐廳、旅館，迎接每一位前來朝聖的遊子，晚餐後，漫步於此寧靜的度假山城中，夕陽裡的馬特洪峰獨具風情。

### 白朗峰

是歐洲最高峰，海拔 4807 公尺，此山頭上終年積雪，blanc 法文的意思就是白色，所以就是白山；德國的文具製造商，非常喜歡白朗峰，乾脆將品牌取名為 MontBlanc，也就是一般人所熟知的萬寶龍；英國著名的作家狄更斯說：「霞慕尼的冰海山谷是他所見到最美麗的景色，他想像不到世界上能有比它更美的地方。」近距離眺望白朗峰，只見其有如皇后般，雍容華貴的聳立於群峰之間，安祥寧靜，白色的山頭，在太陽的照射下，令人不敢直視她的面容，回首下望，霞慕尼山谷就在腳下，偶而飄來一片迷路的雲，裝飾著如夢境般的畫面，難以形容白朗峰的美。

### 策馬特

屬於「阿爾卑斯山精華區」聯盟成員之一的策馬特，週邊聳立著 38 座超過 4000 公尺的山峰，許多人對瑞士的第一印象，就是擁有眺望馬特洪峰絕佳視野的策馬特，因此緣故此第也自然成為瑞士瓦

萊州最俱人氣的阿爾卑斯山城。

【下車參觀】：策馬特度假小鎮

【門票】：登山纜車

早餐：飯店早餐	午餐：法式風味料理	晚餐：渡假村風味料理
宿：ZERMATT SONNE 或 ZERMATT ALEX 或 SCHOENEGG 或同級旅館		

第七天 策馬特+++【哥諾葛拉特平台 GORNERGRAT+利菲爾湖山中健行】+++策馬特



**【貼心提醒 - 今晚請攜帶過夜包】**策馬特位於馬特洪峰山腳下，是世界知名的旅遊度假勝地，海拔 1,620 公尺的策馬特是瑞士最南端的度假聖地，這裡的空氣清新、純淨，山谷中迷人的瓦萊州村莊被巍峨的群山和壯麗的冰河環繞，在這裡，您可以欣賞到多座海拔 4,000 公尺以上的雄偉山峰。而其中阿爾卑斯山中最著名的馬特洪峰 4478M，它那獨特的金字塔造形出類拔萃且傲然睥睨其他群峰的氣勢令人讚嘆。特別安排★搭乘 GGB(Gornergrat Bahn)齒軌火車，到標高 3,089m 的高奈葛拉特(Gornergrat)觀景台，從這裏可眺望阿爾卑斯山中最著名的馬特洪峰、以及高納葛拉特冰河的觀景點。隨後沿著◎利菲爾湖來一趟山中健行。

**高奈葛拉特山**

是近看羅莎峰、卡斯特爾峰、波魯克斯峰、布萊特峰、小馬特洪峰、馬特洪峰等 4000m 級名峰在群山中蜿蜒的高納葛拉特登山鐵道是瑞士的第一條電動齒軌鐵路，修建於 1898 年，一路通往海拔 3,089 公尺的高納葛拉特觀景台，在這座觀景台上可眺望 29 座超過海拔 4,000 公尺的阿爾卑斯雪山群與雄偉冰河的觀景點。

**利菲爾湖**

利菲爾湖位於高奈葛拉特鐵道線上的羅登波登站附近。這處湖泊是由於冬季的冰雪融化而形成的，在此處您也可以欣賞到清楚的山峰倒影。在湖邊總可見到遊人不由自主地拿起相機，記錄這自然形成的夢幻美景，若不是微風吹起了湖面上的波紋，否則真讓人誤以為自己走進了畫中。

【下車照相】：利菲爾湖



【門票】：高奈葛拉特山登山火車。

【備註】健行步道需視氣候與步道上是否結冰之狀態為主，並以個人體力為限。

早餐：飯店早餐	午餐：山區風味料理	晚餐：渡假村風味料理
宿：ZERMATT SONNE 或 ZERMATT ALEX 或 SCHOENEGG 或同級旅館		

第八天 策馬特+++冰河列車 GLACIER EXPRESS+++安德馬特 ANDERMATT—貝林佐納 BELLINZONA—盧加諾 LUGANO



今日早餐後，前往開始冰河列車的體驗吧！【冰河列車】主要經過高山、冰河地形，加上特殊的鄉村田野風光及藍天白雲，沿路多以綠、藍、白三種柔色系為主，雖然無法真正看到冰河但冰河列車以【火紅】鮮艷外表，仍為阿爾卑斯山系增色不少，抵達充滿十七、八世紀風情古老小鎮的安德馬特。午後我們抵達貝林佐納(Bellinzona)，整個貝林佐納市區，地處於山谷中，並環繞著古老的防禦城牆。

之後前往續往提奇諾州最大城市—盧加諾。今晚入住於此。

### 冰河列車觀景車廂【加贈冰河列車證書】

名列世界十大最佳火車更為瑞士最富盛名的觀景火車—冰河列車，當冰河列車穿越阿爾卑斯山，途中經過無數瀑布、溪流、峽谷、高原..等，景觀變化多得讓您無法想像，其中的阿布拉路於 2008 年列入世界文化遺產，列車緩緩在瑞士羣山之中穿梭，跨越 291 座橋樑，經過無數壯麗的關隘，峽谷與優美的山村，山間的清新空氣，湛藍的湖水，充滿氣息的森林，拐過一彎又一彎，穿過一條又一條的隧道，到達新境地。

### 貝林佐納

是提契諾州(Ticino)州的首府，由於地處從義大利翻越阿爾卑斯的要地，自古以來就是兵家必爭之地。岩石上巍然聳立著卡斯特爾格朗德(Castel Grande)、卡斯楚·蒙特貝羅(Casello di Montebello)和卡斯楚·薩索·科爾巴洛(Castello di Sasso Corbaro)三座城堡。從這三座被列為世界文化遺產的城堡中，您可以對其複雜的歷史有個大概瞭解。石磚鋪砌的廣場和拱門設計的回廊，及那些很久以前的老城區都將給您留下難忘的印象。

【下車參觀】：貝林佐納城堡

【門票】：冰河列車二等艙

早餐：飯店早餐	午餐：瑞士鄉村風味料理	晚餐：旅遊局推薦景觀餐廳
---------	-------------	--------------

宿：De La Paix Hotel 或 Admiral Hotel 或 Swiss Diamond 或同級

## 第九天 盧加諾—米蘭 MILANO

盧加諾義大利語區的小鎮還保存著純樸的鄉村色彩，讓許多德語區的居民及外國人紛紛來此地購屋度假。特別安排★搭乘遊輪暢遊盧加諾湖，讓您飽覽湖光山色之美景。傍晚前往實上之都米蘭。

### 盧加諾

瑞士南部與義大利交界處，Ticino 州的首府，盧加諾，前往盧加諾必須穿越阿爾卑斯山脈，一出隧道後，眼前迎面而來的棕櫚樹及熱情溫暖的陽光，絕對讓您感到驚訝，這個雖然處於瑞士，但從天氣、建築、問後方式都確展現出濃濃熱情的義大利味的城市，讓您不禁狐疑—這裡真的是瑞士嗎？？？盧加諾湖也被稱“Ceresio”，街上點綴著歷史建築和馬里奧·博塔設計的現代建築，也許是因在地理上靠近義大利的米蘭，時尚氣息很強，是個購物天堂。

### 盧加諾遊船

盧加諾湖在瑞士及義大利的交界，是 U 字型的狹長冰河湖，自古以來就是重要的商業往來之處，如今搭乘遊船欣賞湖岸依山而建的小鎮，感受瑞士南部慵懶陽光的度假氛圍，飽覽湖上風光，是遊覽盧加諾不可或缺的一部分。

【門票】：盧加諾湖區遊船

早餐：飯店早餐

午餐：方便逛街 敬請自理

晚餐：義式米蘭燉飯料理

宿：NH HOTEL 或同級旅館

## 第十天 米蘭／蘇黎士／香港

早餐後先來到多摩大教堂也是米蘭的市標，為世界第三大教堂，擁有 135 座尖塔、2245 尊雕像，是典型的哥德式建築，也是世界第二大的哥德式教堂，聞人徐志摩曾以『大理石的詩篇』來形容其教堂之美。艾曼紐十字拱廊，此拱廊建築呈十字形，是米蘭最繁華的地區。爾後別離瑞士！自由的心於胸中燃起，窗外無限街景，心在瑞士也在家鄉！今日整理行裝，帶著滿滿的回憶，專車前往國際機場，搭機揮別瑞士飛返國門，夜宿機上。

### 米蘭

一座輕易就拋掉沈重歷史包袱的城市。永遠領先世界潮流的服飾，令人目不暇給，深深地吸引著各地遊客走在米蘭的街道上，觸目所及皆是簡潔的流行線條，前衛的歐洲在此隨時乍現，它的時髦品味令愛好時尚的族群亦步亦趨。然而它的優雅卻是根植於深厚的過去，一種令人望塵莫及的古典。

【下車參觀】：米蘭—哥德式大教堂、斯卡拉歌劇院、艾曼紐十字拱廊

早餐：飯店早餐

午餐：中日式自助百匯料理

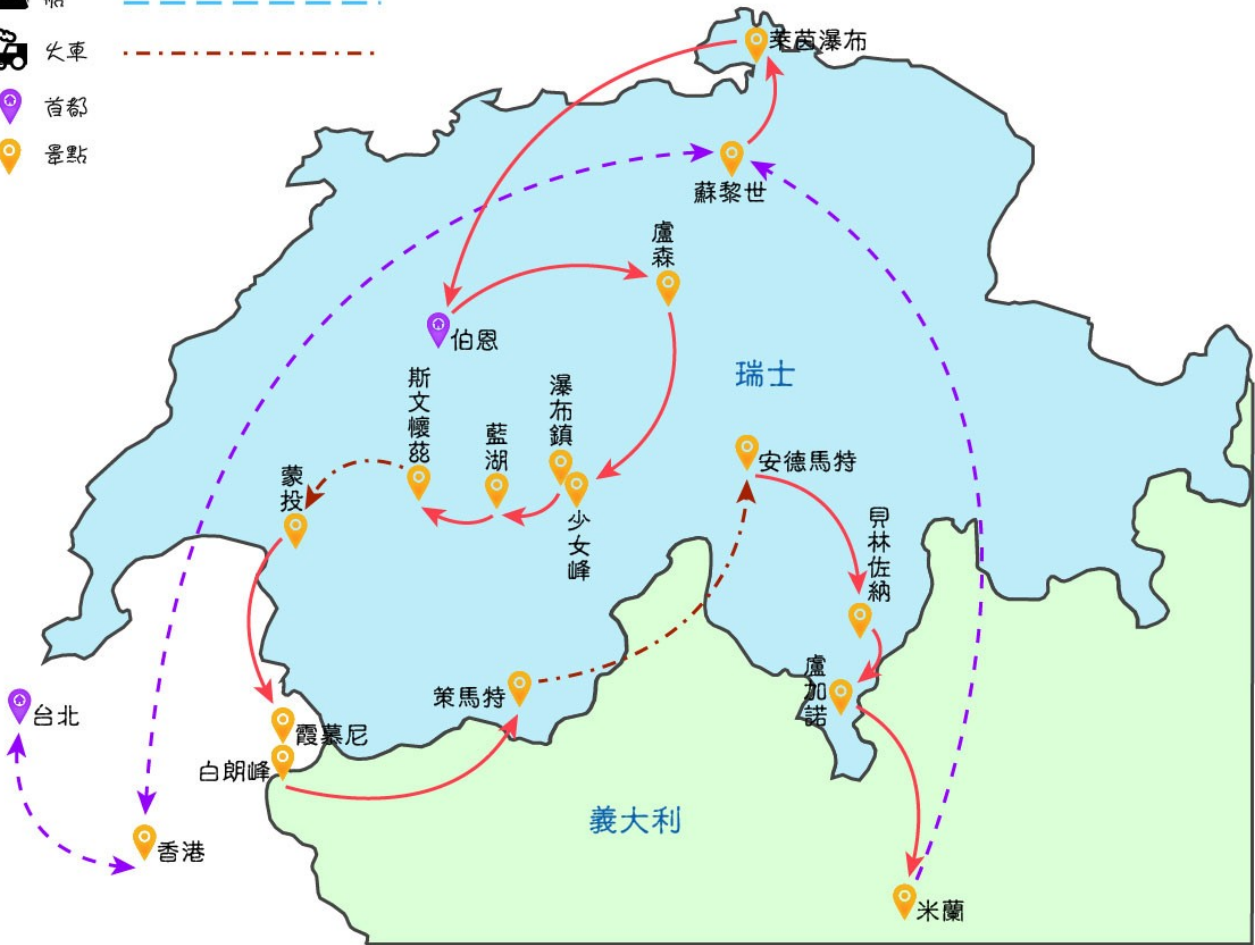
晚餐：豪華客機

宿：夜宿機上

## 第十一天 香港／台北

班機於今日返抵國門，在親友的迎接聲中愉快地結束了此次瑞士之旅。

【上述資料僅供現階段參考，正確行程順序及內容以行前說明會資料為主】



行程示意圖 G.T © Corporation All Rights Reserved

請洽：西遊記假期

家福旅行社有限公司

交通部觀光局旅行業註冊號 7950 旅遊品質保障協會會員號 2262

電話：(02) 2507-5925 傳真機：(02) 2507-5926

公司地址：10491 台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之三

西遊記假期 網址 <http://www.xyz-tour.com.tw/>