



# 走進 烏蘭巴托市郊

從蘇聯式水泥建築走進大漠的多樣風情，尋找蒙古野馬、探訪古寺  
貼近瞭解遊牧民族的生活點滴~



## 西伯利亞觀光列車圖

週四發團：(時間若有調整，正確時間航空公司公佈為主)

出團日期：

旅遊費用： (含俄羅斯簽證、蒙古簽證)

天數	每週班次	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	航班編號
第 1 天	1.4.7	10:30	13:55	桃園/哈爾濱	長榮航空	BR-768
第 5 天	火車	07:01	13:54+4	滿州里/伊爾庫次克	火車 2 人一室	K-19
第 13 天	DAILY	18:55	20:10	烏蘭巴托/北京	匈奴航空	MO-223
第 14 天	3.7	19:45	22:55	北京/桃園	長榮航空	BR-715

行程規劃：全程無購物，沒有自費。讓您玩得更開心

### 第一天 臺北→哈爾濱 (週 出團)

今日集合桃園國際機場，搭直航飛機前往中國北方大門哈爾濱【中央大街】全部由十三條街道組成，只允許人民行走的街道，多棟俄式風格建築是其特色【防洪紀念碑】是 1957 年特大洪水威脅哈爾濱市，在全市人民的共同努力下，洪水被戰勝，於是 1958 年建立此塔，以志紀念。後前往

【史達林公園】又稱“史大林公園”，是順堤傍水建成的帶狀形開放式公園。

早餐: XX 中餐: 空中美食 晚餐: 迎賓宴

酒店：4 星維景假日酒店或同級



## 第二天 哈爾濱 ➡ 齊齊哈爾(大約 290 公里,行車 4.5 小時)

早餐後，乘車赴齊齊哈爾，遊覽【**紮龍自然保護區**】紮龍是中國著名的珍貴水禽自然保護區，位於市區東南三十公里處，總面積二十一萬公頃。區內地勢低窪，河流漫溢，葦草叢生，湖泡星羅棋佈，是適於水禽鳥類棲息繁衍的天然樂園。據統計，紮龍自然保護區有各種禽鳥二百九十六種。其中尤以鶴類居多而聞名於世，世界有十五種鶴，中國有九種，而紮龍可見六種（丹頂鶴、白枕鶴、蓑羽鶴、灰鶴、白頭鶴），因此，齊齊哈爾有“鶴鄉”之美稱。紮龍自然保護區地域遼闊、生態原始、鳥類眾多、交通方便，既是旅遊勝地，又是科研中心。觀鳥的最佳季節是五月至七月份。冬季也可以在冰湖雪地上觀賞馴鶴。隨後前往【**蔔奎清真寺**】，始建於清康熙二十三年(1684 年)，早於蔔奎建城七年，故有“先有清真寺，後有蔔奎城”之說。占地面積 6400 平方米，位於齊齊哈爾市建華區清真寺胡同。清真寺從初建時的幾間草房，經過多次修繕、擴建，形成了目前這座省內規模最大、歷史最久、具有中華民族特色的伊斯蘭宗教建築。

早餐: 酒店內            中餐: 中式料理            晚餐: 中式料理

酒店: 4 星金之緣酒店或同級



## 第三天 齊齊哈爾 ➡ 海拉爾(大約 450 公里,行車 5.5 小時)

早餐後【**呼倫貝爾大草原**】呼倫貝爾草原猶如一幅巨大的綠色畫卷，平鋪在內蒙古境內，是一片令人神往的聖地位於內蒙古東北部，因境內的呼倫湖和貝爾湖而得名，總面積一億四千九百萬畝，是中國目前保存最完好的草原，有“牧草王國”之稱；是世界著名的三大草原之一，這裏地域遼闊，風光旖旎，水草豐美，3000 多條縱橫交錯的河流，500 多個星羅棋佈的湖泊，組成了一幅絢麗的畫卷；在這裏，我們才知道什麼叫做“藍天綠地”，什麼叫做“綠色淨土”【**莫日格勒蒙古族遊牧部落**】沿途一望無際的呼倫貝爾草原，成群的牛羊；它坐落在被老舍先生譽為“天下第一曲水”的莫日格勒河畔。「天蒼蒼、野茫茫，風吹草低見牛羊」是它的最佳寫照；12 世紀末至 13 世紀初，一代天驕 - 成吉思汗曾在這裏秣馬厲兵，與各部落爭雄，最終佔領了呼倫貝爾草原。抵達後，有蒙古族最崇高、最聖潔的歡迎貴賓禮儀—『下馬酒』身著民族服飾漂亮的蒙古族姑娘和帥氣十足的小夥子手捧銀碗，為您敬獻香醇的美酒，同時敬獻吉祥彩帶，讓您真正的領略呼倫貝爾草原的古樸民風；參團貴賓可(自費)嘗試『草原騎馬』及『穿蒙古服飾照相』；前往『祭敖包』(是草原人沿襲傳統的祭祀活動，世界上唯一保存的最原始的祭天方式)、【**訪問牧戶**】品嚐蒙古族奶食品。

早餐: 酒店內            中餐: 中式料理            晚餐: 手扒羊肉風味餐

酒店: 4 星天成彼得或隆都酒店

#### 第四天 海拉爾 滿洲里(大約 190 公里,行車 2.5 小時)

**【呼倫湖】**它是內蒙古最大的湖泊，也是中國五大淡水湖之一，抵達後，可見湖面上波光鱗鱗，百鳥翱翔，遠處綠草如茵，白雲團團，畜群遊動，一切都是那麼和諧、自然、壯美；乘船盪漾於湖中，別有一番滋味。午餐品嚐由呼倫湖純天然的魚蝦所烹調的湖鮮、魚宴，(湖中特產白魚和秀麗白蝦堪稱天下第一美味)。乘車返回滿洲裡，參觀已列入『吉尼斯』記錄的**【套娃廣場】**許願娃娃是俄羅斯人所創造；但是最後套娃的質與量確發揚光大於中國；想到此、老毛子應該汗顏也**【國門景區】**占地面積 13 平方公里，包括國門、41 號界碑、和平之門主體雕塑和滿洲裡歷史浮雕、滿洲裡紅色國際秘密交通線遺址、紅色旅遊展廳、火車頭廣場等景觀。隨後前往參觀；**【紮賚諾爾博物館】**紮賚諾爾博物館是是一座以展示地域歷史文化和自然資源為主題的休閒娛樂中心，呼倫貝爾境內最大的博物館，也是呼倫貝爾蒙元文化的又一集中展示之地。博物館占地面積 24804 平方米，總建築面積 8320.5 平方米,分為 3 個系列展廳，分別為紮賚諾爾歷史文化廳、呼倫湖生態濕地廳、紮賚諾爾煤炭廳。展出展品 430 餘件，標本 230 餘件，照片 100 餘張。**【猛獁象公園】**公園內共有古生物雕塑 93 座，猛獁象群雕塑 87 只、3 座犀牛、1 座大角鹿、2 座劍齒虎。其中最大的猛獁象王高度 15.77 米，長 15.9 米，寬 4.4 米。金龍湖面積 16 萬平方米，湖面寬廣、優美的環境是夏日休閒、垂釣，冬日滑雪、滑冰的好去處；摩天輪、旋轉木馬、無天網碰碰車、及自旋滑車等既是公園的集中遊樂設施，觀光大街買點零食以備火車國門下通過有准、寬軌鐵路各一條。

早餐: 酒店內            中餐: 中式料理            晚餐: 火鍋風味餐

酒店: 4 星福瑞興酒店或凱旋酒店



#### 第五天 滿洲里/伊爾庫茨克 (火車 K19 次 (0701/1354+4(莫斯科時間 1800) )

早乘車赴滿洲里火車站,乘 K19 次赴**伊爾庫茨克, 俄羅斯城鎮：伊爾庫次克**，此城鎮為進入貝加爾湖的入口城市。伊爾庫次克，是俄羅斯西伯利亞地區的重要都市，亦是伊爾庫次克州的首府，人口約 80 萬。伊爾庫次克距離莫斯科以東 5,185 公里(鐵路距離)，距滿洲裡約 1500 公里，位處於東亞及中亞之間。是俄羅斯遠東地區與及位於中亞地區的烏拉爾山區之間的交通樞紐。是西伯利亞地區最大的經濟文化中心之一，著名的蘇愷 27 戰鬥機就在此地生產。這裡早在 1661 年開始有人在此定居被譽為『西伯利亞的明珠』、『東方巴黎』，是一座美麗之城，坐落於安加拉河畔，因盛產木材，所以城中留有 18.19 世紀時期的木造精美建築。在宗教上，本市亦是俄羅斯東正教會大主教的座堂所在地，所以歷年以來文化興盛。

早餐: 酒店餐盒            中餐: 火車上(發餐費\$10)            晚餐: 火車上(發餐費\$10)

酒店: 火車上(2 人一室)

## 第六天 西伯利亞大鐵路//伊爾庫次克

**西伯利亞大鐵路 ( Trans-Siberian Railway )** 是橫貫俄羅斯東西的鐵路幹線。起自莫斯科，經梁贊、薩馬拉、車裡雅賓斯克、鄂木斯克、新西伯利亞、伊爾庫茨克、赤塔、哈巴羅夫斯克 ( 伯力 )，到符拉迪沃斯托克 ( 符拉迪沃斯托克 )。總長 9,332 公里，是目前世界上最長的鐵路。奔跑在這一鋼鐵大動脈上的共有大約 1000 列貨運和客運列車。車裡雅賓斯克以西，於十九世紀中建成；以東長 7,416 公里，於 1891 年始建，1916 年全線通車。

早餐：火車上(發餐費\$10)      中餐：火車上(發餐費\$10)      晚餐：俄式料理  
酒店：4 星貝加爾湖商務中心酒店

## 第七天 伊爾庫次克 🚗 貝加爾湖 🚗 李斯特楊卡

本日精心安排乘坐貝加爾湖『環湖遊覽觀光列車』，開始一天的貝加爾湖環湖深度遊，列車全程停靠 5-6 站，每站約停留 1-2 個小時，讓遊客下車遊覽貝加爾湖以及沿途美景。全程世界自然遺產景觀！

**【貝加爾湖-西伯利亞藍眼鏡】**一詞源於『布裡亞特語』，意為『天然之海』，昔稱北海，是史書上蘇武牧羊所在地，貝加爾湖是世界上最古老的湖泊，大約 2,500 萬年前，這一地區發生了一次強烈地震，一大片土地深深地塌陷下去，周圍數百條大小河奔流而來，形成了今日的貝加爾湖。它也是世界最深的湖泊，最深處為 1,940 米，平均深度 740 米，其體積達 2 萬 3,600 立方公里，是世界上容積最大的淡水湖，占全球淡水總量的 1/5，僅次於裏海 ( 7 萬 8,200 立方公里 )。倘若全世界的淡水都消失的話，貝加爾湖的湖水量足夠支撐地球生物飲用 42 年。

早餐：飯店內      午餐：火車上餐盒      晚餐：俄國風味餐  
宿：Krestovaya Pad Hotel 或同級

## 第八天 李斯特楊卡 ( 富豪之家、斯柏斯卡亞教堂、十二月黨人故居 ) 伊爾庫次克 ( 東正教堂、安加拉河、貝湖生態博物館、木造建築博物館 )

**【伊爾庫次克富豪之家】**窗戶多而三面採光，每個窗戶上的木材雕工都非常考究，屋頂的設計更是富有藝術的氣息，材料全用當地富產的木材，因材質好可以保存百年以上。

**【斯柏斯卡亞教堂】**建於 1758 年，無論從安加拉河遊船上，或是西伯利亞鐵路上，都可以看到這座綠白相間的教堂，是伊爾庫次克的地標之一。

**【十二月黨人故居】**1661 年哥薩克人在此建城，1825 年十二月革命之後，一百多位『十二月黨人』青年貴族被逮，放逐到西伯利亞，多數住在伊爾庫次克，若干『十二月黨人故居』，現在已經成為博物館供人參觀。參觀市區文化建設、古典藝術的東正教堂、安加拉河畔美麗風光。

參觀**【貝加爾湖生態博物館】**讓人瞭解貝加爾湖的整個生態環境。

**【木造建築博物館】**此露天博物館展示十八、十九世紀時期的木造建築，佔地 67 公頃，包括有木造克裡姆林、教堂、房舍、學校等多種展示品。

午餐將在湖畔享用著名的歐姆魚，貝湖的特產魚遠近聞名，比如『歐姆魚』或是『斯貢布利』，均屬鮭魚類，肉質鮮美，在純淨的湖邊品嚐貝加爾湖魚確是一種極高的享受。

早餐：酒店內      中餐：俄式料理      晚餐：俄式料理  
酒店：4 星貝加爾湖商務中心酒店



## 第九天 伊爾庫次克/李斯特揚卡 科柳葉夫卡(包船遊貝加爾湖) 烏蘭烏德(蒙古)

早餐後,乘車赴李斯特揚卡,乘船遊貝加爾湖(大約遊船 4 小時左右),抵達科柳葉夫卡,隨後乘車赴【烏蘭烏德】烏蘭烏德位於後貝加爾色楞格河谷地右岸,西伯利亞大鐵路和俄—蒙鐵路交匯處,為俄羅斯聯邦布里亞特自治共和國首府。也是布里亞特共和國的行政、政治、經濟和文化的中心。是東西伯利亞第三大城市。1666 年由哥薩克人建立。烏蘭烏德城市風貌富於民族特徵。烏蘭烏德市區建築中出現喇嘛寺廟,表現著一種不同於俄羅斯其他城市的文化。歌舞劇院、戲劇院、博物館等建築、文化、藝術都綜合著布里亞特風情和俄羅斯風格。同時也是台北市的姐妹城市之一。

早餐：飯店內 午餐：船上俄國風味餐 晚餐：中式料理

宿：GESER HOTEL 或同級

## 第十天 烏蘭烏德

『烏蘭烏德』為布裡亞特共和國的首都【國家美術館】欣賞布里亞特人精美雕刻藝術、油畫、民族服飾等)【中央廣場】隨後,前往【老傳統東正教農村】這是一個與別地完全不一樣的東正教地區,保持著古老的傳統,全俄羅斯只有在西伯利亞幾個地方找得到。(參觀當地的教堂、博物館與當地人的居住環境並在當地享用晚餐與欣賞傳統舞蹈並與當地居民一起唱歌跳舞同歡),後返回烏蘭烏德

早餐: 酒店內 中餐: 蒙古料理 晚餐: 中式料理

酒店：GESER HOTEL 或同級



## 第十一天 烏蘭烏德 ➡ 達爾汗 ➡ 烏蘭巴托

早餐後，前往搭車前往恰克圖，通過俄蒙邊界進入蒙古國，乘車前往蒙古的第三大城市-達爾汗，之後，後參觀【達爾汗自然歷史博物館】赴蒙古國首都烏蘭巴托，【烏蘭巴托】蒙古人民共和國首都，寬廣整齊、風景秀麗。它既是蒙古草原上一座古老的城市，又是一座新興的年輕城市。市內高樓大廈鱗次櫛比，一幢幢樓房拔地而起，在現代化樓群之中，傳統的蒙古包仍然可見。其位於蒙古高原中部，肯特山南端，鄂爾渾河支流圖拉河畔，海拔 1 3 5 1 米。這裏地處內陸，屬典型的大陸性氣候，冬季最低氣溫達 - 4 0℃，夏季最高氣溫達 3 5℃，年平均氣溫 - 2 . 9℃。烏蘭巴托南北兩面是連綿起伏的群山，清澈的圖拉河從城南的柏格多山腳下自東向西緩緩流過，東西兩面為廣闊的草原，也是城市發展的走向。城市主要街區座落在圖拉河北岸。

如今的烏蘭巴托已由蒙古昔日的宗教中心變成全國政治、經濟和文化中心，同時也是全國交通運輸的樞紐。從烏蘭巴托向南北延伸的鐵路幹線，不僅在蒙古經濟建設中發揮著巨大作用，而且是連接中蒙俄三國並繼續延伸的亞歐“大陸橋”的重要組成部分。

早餐：飯店內          午餐：蒙式料理          晚餐：中式料理

宿：BLUE SKY HOTEL 同級

## 第十二天 烏蘭巴托(大約 170 公里,行車 3 小時) ➡ 特勒吉國家公園

早餐後，前往【蘇和巴托廣場】位於市中心，蘇聯式建築風格的廣場，是為紀念蒙古獨立英雄『國父蘇和巴托』而命名。廣場四周分別有郵電局、市政廳、歌劇院、人民禮堂等，是市民休閒、集會、國慶閱兵或辦大場演唱會的場所，也是烏蘭巴托的重要地標。

【翟山抗日紀念碑】是市區的制高點，翟山是蒙古的宰相，在 1940 年二次世界大戰期間，由蒙古與蘇聯的聯軍，重創日本軍隊，斷絕軸心國在中亞會師的計劃。紀念碑紀念著數 場戰役的無名英雄，環形的牆上磁磚彩，記錄近代的戰役與歷史，此處也是欣賞烏蘭巴托的最佳位置。

【柏格多汗冬宮】建於 1903 年，是蒙古活佛【哲布尊丹巴八世】冬宮住所，宮旁喇嘛廟建築造型有中國傳統特色，宮廟層層相連，樑上有以藏文、元朝使用舊蒙文、滿文和漢文等文字書寫橫匾。宮內收藏豐富文物，珍貴唐卡、佛像和法器，件件都是百年以上歷史珍品。館內最令人矚目哲布尊丹巴八世活佛與皇后寢宮，以及各國元首贈送他禮物。

【甘丹寺】為蒙古國最著名，最大的喇嘛寺廟，也是從前的政教中心。建於 1838 年，大殿中央原來為大觀音銅像，也為 1809 年清嘉慶 14 年，由第四世哲布尊丹巴所建，為專修高等經典之處，富有明朝建築風格，大、小廟宇相連，極具美感。

早餐：飯店內          午餐：蒙式料理          晚餐：手扒羊風味餐

宿：蒙古包渡假村

## 第十三天 特勒吉國家公園 ➡ 烏蘭巴托(大約 130 公里,行車 2.5 小時) → 北京

【特勒吉國家公園】兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包 渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎，是市郊最熱門的觀光勝地。沿途忽而山丘，忽而溪穀，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。

沿途奇形怪樣【烏龜石】【駱駝石】【亦豬亦狗的化身石】的石頭之自然奇觀令人矚目。午餐後，前往【國立蒙古歷史博物館】始建於 1924 年，在蘇聯協助下建成。1990 年蒙古國實施民主化後，才朝向

現代化博物館發展，具有保存民族文化、社會、教育學術等功能。目前是蒙古全國文物收藏最豐富的博物館。傍晚塔機飛往北京、抵達後,入住酒店.

早餐: 酒店內      中餐: 蒙古料理      晚餐: 飛機上

酒店: 準 5 星明豪戴斯酒店或同級



## 第十四天 北京→臺北

早餐後, 前往【三輪車胡同遊 (小費 RMB10 自理)】【南鑼鼓巷】【煙袋斜街】、  
【什剎海~酒吧一條街】遊畢後, 結束愉快的外蒙古+內蒙古+貝加爾湖之旅!

早餐: 酒店內      中餐: 中式料理      晚餐: 飛機上

酒店: 溫暖的家

~~祝您 旅途平安 愉快~~

## 西伯利亞大鐵路. 內外蒙古. 貝加爾湖



## 俄羅斯民俗介紹：

## 麵包和鹽迎貴賓

在迎賓儀式上，身穿民族服裝的俄羅斯姑娘手捧一個圓麵包站在貴賓面前，麵包上有個小鹽缸。人們或把麵包直接放在盤子上，或在盤子裏鋪一塊美麗的綉花巾。今天的俄羅斯人依然遵循這一傳統。根據俄羅斯風俗，貴賓應該吻一下麵包，然後掰下一小塊，撒上一點鹽，品嚐一下，並表示謝意。俄羅斯人用麵包(хлеб)和鹽接待，驚喜聲此起彼落，麵包和鹽端上桌來。

## 俄羅斯旅遊注意事項

- 1.俄羅斯賓館房間內不提供拖鞋、開水、牙具、房間內沒有熱水瓶(樓層服務室有開水)；
- 2.酒店內的電壓多為220伏特，插頭為圓柱形，請自備轉換插頭；
- 3.遵守中俄出入境管理條例及海關的規定，禁止攜帶奶、肉、蛋、禽、水果等食品出入境；
- 4.聽從領隊和導遊指揮，不要單獨離隊活動，為防止護照遺失，團員的護照均由領隊代為保管，外出隨身攜帶賓館房卡；
- 5.俄羅斯境內人民幣不通用，請出境前自行兌換盧布；
- 6.俄羅斯海關規定珍貴文物、古董不能攜帶出境；
- 7.時差：赤塔比北京時間早2小時。伊爾庫斯克比北京時間早1小時，莫斯科、聖彼得堡比北京時間晚4個小時；
- 8.伊爾庫斯克氣候與滿洲裡氣候基本相同，溫帶大陸性氣候，日夜溫差大

## ※俄羅斯、外蒙古團體簽證：

- (1) 中華民國發行之護照至少效期是一年以上。
- (2) 中華民國身份證正反面影本一份。
- (3) 2吋彩色相片4張(一定要彩色白底，不可與身分證、護照及其他證件中的照片一樣)。照片請不要自行裁剪大小。
- (4) 住家地址及聯絡電話，如就業中，請附上公司名片及公司的電話、地址，公司名稱、職稱。
- (5) 若無法與團體一同辦理團體簽證，需要加附財力證明(英文當月存款證明)及加收個人簽證費。
- (6) 以上文件經審核後，有必要時簽證組得要求申請人提供額外資料。

——頌：旅途愉快！——



承辦：家福旅行社有限公司 電話：(02)2507-5925 (代表號)

交通部觀光局註冊號 7950 品保註冊號 2262 公司地址：台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之 3