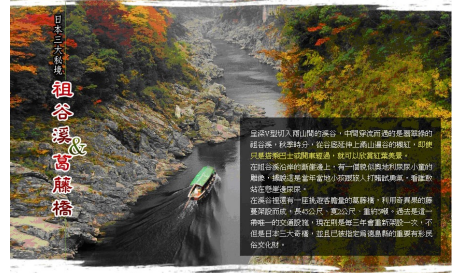


# 日本・四國・小豆島五日

出發日期 年 月 日 星期 (農曆)



**預定航班全程：**此為航空公司飛日本之航程，航班尚未確認，僅供參考；正確航班時間以行前說明會為準，敬請瞭解！

天數	出發日期-時間	抵達日期-時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 1 天	待定	待定	待定	待定	待定
第 5 天	待定	待定	待定	待定	待定

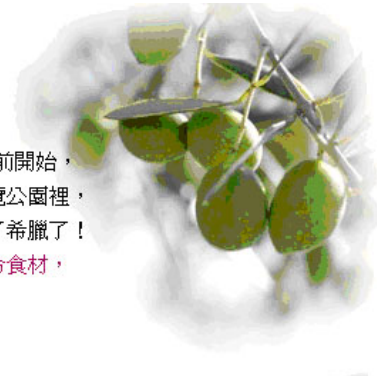
**日本的餐食文化：**在溫泉飯店裏通常會提供一泊(住一晚)、二食(吃早晚餐)的會席料理。如旅客有特別的用餐習慣例如素食者，請告知旅行社要飯店準備，恕不能臨時變動。



小豆島

## 地中海橄欖風味定食

小豆島因氣候乾燥少雨，與地中海南歐等地鄰近，從100年前開始，就開始種植橄欖，是日本最早引進橄欖種植的地區。在橄欖公園裡，還有一座白色的風車，襯著蔚藍的天空，讓人還以為來到了希臘了！在公園裡特別安排享用地中海風味餐，選用小豆島當地時令食材，並且加入橄欖油料理，清爽健康又別具風味！



香川

## 讚岐烏龍麵 DIY 體驗

來到讚岐烏龍的發源地香川縣，特別安排手作烏龍麵體驗。揉麵糰、踩麵糰及切麵...等，跟著職人一個一個步驟學習。來到製作麵糰這個步驟，烏龍學校內熱情的大叔跟大嬸們還會跟著騎馬舞的音樂，在台上帶動唱，邊跳舞邊踩著麵糰，超歡樂的！最後，就是將自己切好的麵條下鍋，享用彈牙的烏龍麵定食，別有一番滋味。



祖谷

## 大步危香魚料理

位於溪谷旁的餐廳，可一邊眺望吉野川四季之美，一邊享用當地特色料理~香魚、祖谷蕎麥麵，僅僅以簡單鹽烤料理的香魚，最能吃出香魚的美味。因為有清新的空氣及水質，加上傳說中是「平家落人」以石臼磨粉、手工製作流傳下來的技藝，讓祖谷的蕎麥麵特別有名，特色是麵條較粗短，簡單質樸的味道，確認人打從心底暖了起來！

**日本的溫泉飯店住宿文化：**溫泉飯店的房間有和式、和洋式以及洋式三種。日本飯店給予旅行社的房型是以飯店接受預約後剩餘的房型提供，導遊兼領隊在取得飯店房間後，即分派給團員，恕不接受旅客指定團體房型。或者旅客在購買此套裝旅遊產品時，已與旅行社取得協議，加價預定個人指定房型除外。恕不能免費指定。



小豆島是瀨戶內海上一座以夕陽美景聞名的小島，近年來更因舉辦瀨戶內海國際藝術節而享譽全球。小豆島Olivean溫泉飯店得天獨厚的位置，曾榮獲日本著名經濟大報推選為「夕照美景飯店」之一。

飯店內的溫泉，是從地底約2,000公尺深處湧出，泉質極佳，在露天溫泉除可欣賞獲選日本「夕陽百選」的美景，還可俯瞰瀨戶內海上的美麗小島。pH 9.0的溫泉泉質，美肌效果極高。



- 01 氣派的酒店外觀。
- 02 溫馨明亮的客房。
- 03 露天溫泉除可欣賞獲選日本「夕陽百選」的美景



土佐皇家飯店是高知數一數二的觀光飯店，設施相當齊全，飯店內有泳池跟網球場，視野極佳，可以眺望太平洋。

飯店內的溫泉，是從地下1000公尺湧出，並且以高知夏天著名的慶典～夜來祭「よさこい祭」來命名。此外，飯店還有日本首家開放的海洋深層水露天浴場，位在一樓的大浴場內，記得一定要去體驗一下。



- 01 飯店外館。
- 02 和式客房。
- 03 夜來溫泉露天浴池。

### 詳細行程敘述：

**第一天 桃園國際機場／四國・高松空港(或大阪)→香川縣・高松**

今日集合於台北桃園國際機場，由專人協助辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機飛往日本四國的門戶【高松空港】或飛大阪。

【高松市】位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。從高松車站有各條鐵路通向四國各地，高松港內還有去瀨戶內海各島的渡船。在 17 世紀江戶時代，這裏作為松平家族的“城下町”（以諸侯的居城為中心發展起來的城鎮），而繁

盛起來，現在仍然保留著許多名勝古蹟。



住：高松 大倉飯店 或 新樺川觀光溫泉飯店或同等級旅館

早餐 X：溫暖的家

中餐 X：溫暖的家

晚餐 O：機上精緻簡餐+飯店內晚餐

第二天 高松→搭乘渡輪前往小豆島（高松港～土庄港）→世界最小海峽～土沓海峽  
→小豆島橄欖公園(魔女宅急便電影拍攝場所)→寒霞溪公園（搭乘纜車）→  
二十四瞳映畫村→丸金醬油紀念館→小豆島溫泉

【日本地中海～小豆島】被日本人譽為「多島美」的香川縣，島嶼風景不重複也看不膩。其中，位於高松市東北部、鑲嵌在本州與四國海域間的小豆島，更是瀨戶內海僅次於淡路島的第二大島，面積約 1,708 平方公里。相較於鄰近其他海島，小豆島景色、溫度、地質和南歐地中海神似，不僅和希臘愛琴海的米洛斯島(Milos)締結為「姐妹島」，島上希臘造型的白色風車高高佇立於山丘上，俯瞰著蔚藍海洋，成為島上最美麗的地標。



◆世界上最狹小的海峽～土沓海峽：全長 2.5 公里、最狹處僅 9.93 公尺，在 1996 年已被登錄在金氏記錄中而成為世界「第一窄海峽」，當地政府特地在最狹隘處存設三座橋樑，讓每位遊客皆可參與這難能可貴的經驗。

◆小豆島橄欖公園：因氣候乾燥少雨，類似地中海沿岸，是日本最早引進橄欖種植的地區，而「橄欖」也變成是小豆島的特產之一，在公園內的橄欖紀念館展出製造橄欖油的工具，還出售特製的土產品。

◆日本百景～寒霞溪公園：歷經二百萬年歲月的洗禮形成的奇岩，被選為日本百大風景名所，三大溪谷美之一同時也是四國另一個響亮的招牌。當天氣晴朗時，站在高達 612 公尺的山頂上視野頓時開闊，瀨戶內海天海一色的明媚風光一切盡收眼底。在秋楓時節，紅葉燃燒了滿天的華麗遇遍野的楓紅更是把整座山頭點綴的詩意盎然。

◆二十四瞳映畫村：是日本著名小說家壺井榮具有代表性的文學作品之一，以昭和時代初期的小豆島為舞台，可說是日本版的「春風化雨」描寫了一位小學老師和十二個學生在二次大戰中經歷了戰爭的無情一群學生與老師相知相惜的故事，至今這部作品已先後兩次被搬上銀幕，兩次的攝影佈景都保留在這個電影村，可以使人感受到當時島上的風情。

◆日本醬油的發祥地～丸金醬油紀念館：陽光普照的瀨戶內海，溫暖氣候、乾燥少雨，適合栽種橄欖樹、小麥、芝麻。讓小豆島生產的橄欖油、手工醬油、胡麻油，無論是品質或產量都居於日本之冠。小豆島手工醬油，歷史也超過 400 年，是日本四大醬油產地之一，當地醬油達人循傳統方式，長時間釀製，讓醬油的味道甘甜獨特，連「料理東西軍」節目也千里迢迢來尋找醬油達人。當地丸金醬油紀念館，是利用舊的醬油工廠改建而成的紀念館。以簡單明了的方式，介紹醬油的製作過程。在此您可以品嚐味道獨特之醬油冰淇淋，感受百年歷史醬油甘甜香味的冰淇淋。

◆加贈每人小豆島醬油冰淇淋一支◆



小豆島橄欖公園



寒霞溪纜車



二十四瞳映畫村



丸金醬油紀念館

住：小豆島溫泉 Olivean 溫泉飯店 或 海盧溫泉飯店或同等級旅館

早餐 O：飯店內早餐

中餐 O：和洋式橄欖風味定食

晚餐 O：飯店內小豆島風味料理

### 第三天 小豆島溫泉→搭乘渡輪離開小豆島（土庄港～高松港）

→江戶庶民一生必來一次的～金刀比羅宮→烏龍麵學校～

讚岐烏龍麵DIY體驗→「龍馬傳」幕末志士社中→牧野植物園→高知

◆**日本最難參拜的神社～金刀比羅宮**：日本全國信仰深厚的神宮，鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代。參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮，同為庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上 365 個石階才能到達神社大門，或者您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您享受到古代駕籠的樂趣，也可以輕鬆的到達神社大門。而從神社大門需再行走 785 階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉「大物主神」及「崇德天皇」。大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等，各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜，是故至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」。這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。

◆**烏龍麵製作+品嚐**：日本的三大烏龍麵分別為讚岐，水澤，稻庭，在台灣是以 讚岐烏龍麵最為知名，「讚岐」指的就是日本四國香川縣，在此不但能吃到滑溜順口的麵，想要體驗製作過程的人，也可在教學教室裡DIY。負責教學的老闆娘為鼓舞士氣，在揉麵、踩麵糰時都會播放音樂，配合節奏，宛如邊跳舞邊做麵，歡笑間全忘了辛勞。

**【注意事項】**：如遇DIY烏龍麵客滿無法預約則改品嚐烏龍麵套餐加贈送日式點心一份，敬請見諒。

◆**幕末志士社中**：日本四國的高知縣是龍馬的故鄉，現在到起至明年3月底JR高知車站南口，可以參觀拍攝NHK大河劇「龍馬傳」當時拍攝時本龍馬家實際搭建的場景，館內還有展出龍馬的相關歷史介紹，另外還有設置高知觀光情報發信館。

◆**牧野植物園**：約6公頃的偌大植物園內，約有3000種植物替季節增添色彩。春天約有500株的櫻花盛開，5月是杜鵑的季節，到了10月~11月，則不能錯過菊花。園內有不少野生品種，和一般賞花名勝相較，具有不同魅力



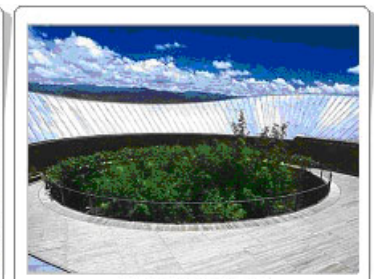
金刀比羅宮



讚岐烏龍麵



幕末志士社中



牧野植物園

住：高知 土佐皇家溫泉飯店 或 三翠園溫泉飯店 或 高砂飯店或同等級旅館

早餐 0：飯店內早餐

中餐 0：香川讚岐DIY烏龍麵

晚餐 0：飯店內百匯自助餐

### 第四天 高知→桂濱公園海灘散策→大步危溪谷遊船→【日本三大祕境】

祖谷葛藤橋(祖谷溪攀緣莖橋)→道後溫泉散策～宮崎駿「神隱少女」

湯屋～少爺音樂鐘→愛媛縣·道後溫泉

◆**桂濱公園**：桂濱是位於龍頭岬和龍王岬之間的彎弓狀沙灘，襯著蒼翠鬱鬱的松林，山的綠色、太平洋的藍色、沙灘的棕色三種顏色重重疊疊，鮮明的顏色乾淨的不含一絲的雜色，美麗的景觀吸引許多遊客前來觀賞。高知的驕傲「阪本龍馬」的雕像聳立在海灘上。本龍馬是日本近代末期武士，1868年他在長州藩和薩摩藩結盟，推動了日本封建時代的結束。

◆**大步危溪谷遊船**：因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的祕境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻。「步危」是用來形容大步走也危險，小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐車前往可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受。搭乘【遊覽船】由大步峽出發順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然記念物--含礫變岩形成之蝙蝠岩，獅子岩等特殊奇景。

◆**祖谷溪·葛藤橋**：素有日本「三大祕境」美稱之一。將四國山地切割成V字形斷崖絕壁的水源溪谷。因吉野川上游支流的「祖谷溪」流經了四國的山脈，而形成的天然祕境溪谷。橫跨祖谷溪上的「葛藤

橋」，長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛藤（KASURA）編造而成的。渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在古時，戰爭中失敗的平氏族人為了逃避源氏的追殺，而搭建隨時可以斬斷，方便阻擋追兵去路的葛製吊橋。現在，為了安全上的考量，每三年會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞。採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動，再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。其特殊的構成更是被稱為日本「三大奇橋」之一，是德島縣的重要有形民俗文化財。

◆**道後溫泉街散策**：來到這裡一定要來參觀著名的道後公共溫泉湯屋，這外形是不是和宮崎駿動畫片「神隱少女」油湯場景非常相似呢??雖然在這已看不到湯婆婆、千尋的身影，但造型之相似總讓人感動到會心一笑；在溫泉街旁的紅身綠頂『少爺音樂鐘』，從早上八點到晚上十點為止，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中形形色色的人偶陸續登場隨著繽紛的音樂擺動，吸引在場每位遊客的注目。

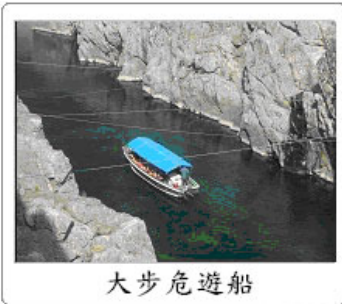
◆**道後溫泉**：相傳開池至今已 3000 年歷史之道後溫泉，號稱天下第一古湯。早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都會享受過這裡的溫泉。這裡的泉水終年不斷、是溫度約在 40~50 度之間的弱鹼性溫泉。道後溫泉有個「白鷺傳說」，相傳曾有一隻腳部受傷的白鷺，傷口因泡了道後溫泉後不藥而癒，因此人們相信道後溫泉有著可讓人元氣滿分及療傷的作用，至今道後溫泉本館的振鷺閣上仍裝飾著一隻白鷺，優雅地佇立著似乎訴說著對道後溫泉訴不盡的感恩。



桂濱



葛藤橋



大步危遊船



道後溫泉

住：道後溫泉 王子 或 今治國際飯店 或同等級旅館

早餐 0：飯店內早餐

中餐 0：大步危香魚料理

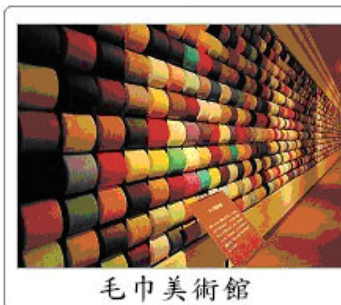
晚餐 0：飯店內溫泉會席料理

**第五天 道後溫泉→日本主題首座毛巾美術館→【米其林三星景點】米其林三星景點  
～栗林公園（75 萬平方公尺的繪畫世界，一步一景的日本國家指定名勝）**

→高松 AEON 購物商場→四國・高松空港或大阪／桃園國際機場

◆**日本新主題～今治毛巾美術館**：毛巾美術館是全世界第一家以毛巾為主題的美術館，此處展示各類毛巾藝術品，並設有商店、餐廳等，歐式庭院風景秀麗。能夠參觀製造工程的棉之路上、可以欣賞到毛巾藝術。還有通過四季的變化而變幻著各種表情的庭園及餐館，使您度過一段輕鬆奢侈的時間。

◆**米其林三星景點・日本三名園～栗林公園**：1642 年讚岐高松藩主生駒高俊在此造園，歷經五代藩主苦心經營，經過百年打磨潤飾，成就了號稱「一步一景、四季不同」的栗林公園，也成為日本政府指定的特別名勝。園內分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約 75 公頃，是全日本被指定為特別名勝的庭園之中最大的一個。栗林公園中，最為珍貴也是栗林公園的特徵的是鶴龜松、箱松、屏風松等 1,400 多株松樹，樹齡多在一兩百年以上，經過人工細心照料，每一株都長得姿態各異，優雅古典，實在令人賞心悅目又感到敬佩。最能看出日本高度庭院技巧的是，每顆松樹的樹幹連結一起，形成根根相連的奇景，雖日本大名庭院之多，但唯有栗林公園看的到。而這屬於江戶時代大名（藩主）的庭園，雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝，也是高松人最為自豪，如珍珠般珍貴的地方。



毛巾美術館



栗林公園



栗林公園



栗林公園

住：溫暖的家

早餐 0：飯店內早餐

中餐 0：和風庭園定食或日式風味餐

晚餐 X：機上精緻簡餐

出發日期

團費現金 56800

本團成團人數以 20 人以上，35 人以內。如貴客要包團，請以一團 32 人以上為準。

團費包含：表列餐食、2 人 1 室住宿、景點交通門票、團體機票稅金兵險、旅行業綜合責任保險。

團費不含：護照新辦、本表未列項目、私人項目、導遊兼領隊服務費 300X5 天、旅客來回機場接送機。

★ 公司或社團公協會組織估算，請提早在出發前 4 個月估算，簽約後付作業金 ★

中華民國交通部觀光局甲種旅行業註冊號北字 7950 中華民國旅行業品質保障協會會員號北字 2262

家福旅行社有限公司 電話：(02)2507-5925 傳真：(02)2507-5926

地址：104094 台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之 3

網址：<http://www.xyz-tour.com.tw/>

您可以信賴的旅遊專家

# 溫 福 民

行動電話：0912-025449

人數：139PAX 分 4 梯 11 月 4 日、11 月 5 日、11 月 9 日、11 月 10 日

報價日期：2022 年 6 月 8 日~6 月 18 日期間有保留機位。

報價日期：2022 年 6 月 8 日~6 月 18 日以前有保留機位。

報價有效期限：2022 年 6 月 18 日以前，如果有確定，必須支付訂金 20000 一位。

因為機票要現訂現付，必須支付機位每位 NTD20000，請預報從速喔！

## 機位有限，報名搶位要快