

# 藍色地球上最後一片淨土

深度體驗●絕對秘境

風景震撼●獨家線路

“最後的香格里拉” 稻城·亞丁～蜀山皇后四姑娘山～環線·精典 8 日

目的地介紹：

稻城亞丁位於四川甘孜藏族自治州南部，地處著名的青藏高原東部，橫斷山脈中段，屬國家級自然保護區，景區以仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座雪峰為核心，由北向南分佈，彙集雪山、冰川、湖泊、草原、瀑布等壯麗景觀於一體，被譽為“最後的香格里拉”、“藍色地球上的最後一片淨土”。是中國目前保存最完整、最原始的高山自然生態系統之一，呈現出世界美麗的高山峽谷自然風光，是中國香格里拉生態旅遊區的核心景區。



- 稻城亞丁：沉睡在歲月的冰河，方圓 7323 平方公里的土地存留著大地最古老的記憶和大自然最真最純的心靈。它被時光遺忘，千萬年來，日升日落，默默地守著自己曠世的美景。最早發現稻城亞丁的是美國傳教士瑟夫·洛克，1928 年，他從雲南麗江出發，經四川木裏縣到達稻城，並把所拍到的照片發表在美國《國家地理雜誌》上，引起了巨大轟動，但他當時並未發現他到的是稻城，而一直認為是雲南中甸。直到 1996 年，有關專家才確認洛克所到之地“香格里拉”乃稻城亞丁。這裏擁有最原始純淨的生靈，可自由歌唱飛翔的鳥兒，如回到大地初生的狀態，靜靜地洗滌放牧心靈…
- 四姑娘山：位於阿壩藏族羌族自治州小金縣與汶川縣交界處，是橫斷山脈東部邊緣邛崃山系的最高峰，由四座連綿不斷且長年被冰雪覆蓋的山峰組成，它們從北到南，在 3~5 公里範圍內一字排開，其高度分別為 6250 米、5664 米、5454 米、5355 米，如同頭披白紗，姿容俊俏的四位少女。其中麼妹身材苗條、體態婀娜，常說的“四姑娘”就是指這座最高最美的雪峰。四姑娘山巍然屹立，風姿綽約，被世人譽為“東方阿爾卑斯”和“蜀山皇后”。
- 新都橋——這是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……



新都桥地处318国道南，北线分叉路口，一派如诗如画的世外桃源，令人神往的“光与影的世界”。  
领袖户外特别安排足够的时间供摄友们深度拍摄。



➤ 這是一個得天獨厚、獨具特色的自然生態聖地：雪山草原、高山湖泊、花海、冰川、原始森林、地熱溫泉和多元性文化歷史印記和鮮明地域特徵交織的地方；也是你一生值得一去的地方。

## ——心靈與視覺的饗宴——

【線路優勢】行程相對輕鬆合理，兩次進入亞丁景區，有更多時間暢遊亞丁核心景區；特別安排在亞丁村住一晚，感受不一樣的雪山星空氛圍，回程走環線回成都，可以欣賞不一樣的風景。最大優勢：在有限的天數內將“蜀山皇后”四姑娘雪山、藍色星球上的最後一片淨土·稻城亞丁、丹巴美人谷、魔界·新都橋一一遊到；

【特別贈送】礦泉水無限量供應、苦蕎茶水、紅景天養生茶、鋼瓶氧氣罐。

【行程購物】全程無購物、無自費

【推薦特產】土特產品苦蕎茶、木耳、郫縣豆瓣、松茸等。註：自由選購，絕不強迫購買。

## 2023年六月起/每週二或日中華航空

團費：NT 48800 元起/每位 特別備註：因出發的日期及使用的航班不同，團費不同！

單間差：NT10000 元(如為單數人參加，排房最後單人房必須補足房差，或自行協調三人房)

### ➤ 備註：

1、報價含機票、上列酒店同級房費(兩人一房)、14 正餐 7 早費及風味餐、景點門票及環保車、旅行社責任險、旅遊意外險及豪華旅遊 bus、導遊領隊司機服務費。

2、全程 NO S/P、NO 自費。

3、不含新辦證照費用、私人費用、客人到台灣機場的接送機、床頭及飯店裝卸行李小費。

【特別贈送】礦泉水無限量供應、苦蕎茶水、紅景天養生茶、鋼瓶氧氣罐。

如旅客要團購包團時，必須先支付機票作業金每個機位 NT5000x 人數=並簽妥訂團協議

P.S. 旅客名單必須在出發前 60 天給旅行社開出機票，機票開票後，即不可變更，如開票後取消仍須支付機票款 NT12000(不含稅金)，團體開票後取消之機位航空公司有權賣出

### ➤ 詳細行程：

第一天：臺北或桃園～成都～巴朗山風光～貓鼻樑觀四姑娘山全景

宿：四姑娘山風情大酒店同級(准 4)

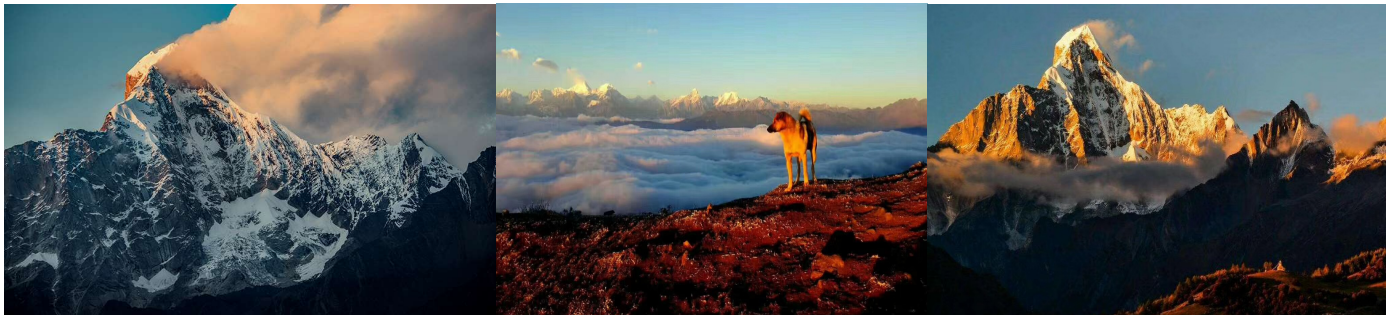
成都雙流國際機場接團，乘車經映秀，觀巴郎山風光，穿越巴郎山隧道，抵達貓鼻樑，貓鼻樑是觀賞四姑娘山全景的最佳位置。在這裏遠眺四姑娘山，四座山峰依次排列，最高的麼妹峰雪白聖潔，靜靜的矗立在東北方，那陡立的峭壁，直插雲霄，氣勢非凡。每當風起雲湧之時，四姑娘山在雲霧中時隱時現，充滿神秘色彩，日落之時的日照金山則別具神韻氣勢恢宏，堪與貢嘎比美。入住酒店休息。

行進順序：(成都 84KM 映秀 115KM 貓鼻樑 13KM 四姑娘山)

公里數及行車時間：(212KM)。柏油路。行車約 5 小時。

早餐：—— 午餐：中式合桌 50 晚餐：酒店桌餐 50

海拔：日隆鎮 3260 米



第二天：四姑娘山·雙橋溝風景區～小金～遠觀【梭坡碉樓】～丹巴

宿：丹巴吉美大酒店同級(准 5)

早餐後前往四姑娘山雙橋溝景區遊覽，雙橋溝全長 34.8 公里，進入溝內，陰陽穀山勢陡峭，曲折幽深，別有洞天。日月寶鏡山、五色山、尖子山、獵人峰、鷹嘴岩、人參果坪、攆魚壩、盆景灘、紅杉林冰川等景致如錦簇畫廊，令人流連忘返。加之山水相依，草木相間，雲遮霧繞，置身其中，宛若仙境。後經過小

金縣前往梭坡鄉觀梭坡碉樓，這裏有世界上最集中的古碉群，共 84 座，堪稱碉樓博物館，有“千碉之鄉”的美譽隔著大渡河盡賞碉樓風光！晚入住酒店休息。

行進順序：(日隆鎮 54KM 小金縣 62KM 丹巴 )

公里數及行車時間：(116KM)。柏油路。行車約 3 小時。

早餐：酒店內 午餐：松茸燉雞風味餐 50 晚餐：酒店桌餐 50

海拔：丹巴縣 1800 米



### 第三天：丹巴【甲居藏寨】犛牛谷八美塔公·雅拉雪山~新都橋~雅江

宿：雅江驛都大酒店同級(准 5)

前往中國最美的鄉村《甲居藏寨》，甲居藏寨位於丹巴縣城的西北部，距縣城 7 公里，是康巴高原上一張靚麗的民俗風情名片。“甲居”，藏語是百戶人家之意，藏寨現有住戶 140 餘家，共 600 多人。藏寨像群星般撒落在依山起伏向上的緩坡上，或星落棋布，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙嫋嫋，若幻若真，真可謂“別有天地非人間”。藏寨對岸，但見萬丈絕壁凌空筆立，縱橫連綿的群峰象徵一幅幅看不盡的畫廊，每座山峰都有一個美麗動人的神話傳說。之後經過素有百里畫廊美譽的《犛牛谷景區》，在一段夾峙的峽谷中，犛牛河貫穿全境，距縣城 20 公里處以上(“天然盆景樹”一熱水塘一帶)，整個天然盆景全長達 64 公里。植被隨海拔依次立體更迭，從針、闊葉林帶，高山草甸，再到雪山美景，“天然盆景”把橫斷山區的峽谷地貌特徵和春夏秋冬四季展現得淋漓盡致。翻越疙瘡梁子山經過八美抵達塔公草原，此時的雅拉雪山呈蓮花寶座形狀，盡情拍攝之後經攝影天堂新都橋晚抵達雅江縣入住酒店。

行進順序：(丹巴 83KM 八美 30KM 塔公 33KM 新都橋 69KM 雅江 )

公里數及行車時間：(215KM)。柏油路。行車約 4.5 小時。

早餐：酒店內 午餐：甲居藏式風味餐 50 晚餐：酒店桌餐 50

海拔：雅江縣 2670 米



### 第四天：雅江~理塘~海子山~稻城亞丁核心風景區·亞丁村·仙乃日雪山·日照金山

宿：亞丁村藏亞民居同級(准 4)

早餐後出發，翻越剪子灣山、卡子拉山抵達世界高城理塘縣，“高原明珠”理塘縣(海拔 4014 米)，這裏有廣袤的草原濕地，故名“理塘”。午餐後翻越兔子山、海子山，【海子山國家級自然保護區】是青藏高原最大的古冰體遺跡，以“稻城古冰帽”著稱於世。區內共有 1145 個大小湖泊，其規模密度在中國是獨一無二的。因為藏族同胞將高山湖泊稱為海子，所以得名為海子山。之後途徑桑堆鎮抵達心上聖地——稻

城亞丁，換乘景區觀光車前往亞丁村，亞丁村即是《消失的地平線》書中的藍月亮山谷，今晚我們將在這雪下的“藍月山谷”（亞丁村）入住，睡在房間透過窗戶就可以看見世界上最壯觀亮麗的星空或銀河！爬到酒店樓頂，雪山就在眼前！近的讓你喘不過氣來，這裏是拍日照金山和星空最好的地方！攝影的朋友，這裏是絕佳的位置，您可以延時創作！日照金山、流雲、星空、雪山、銀河都是特棒的攝影題材！數星星，拍銀河，今夜無眠……

行進順序：(雅江 134KM 理塘 150KM 稻城 75KM 日瓦 35 KM 亞丁村)

公里數及行車時間：(394KM)。柏油路。行車約 8 小時。

早餐：酒店內 午餐：中式桌餐 50 晚餐：酒店桌餐 50

住宿海拔：亞丁村 3900 米



第五天：亞丁核心風景區·紮灌崩·沖古寺·卓瑪拉措·落絨牛場·牛奶海·五色海·

央邁勇雪山·夏諾多季雪山稻城

宿：稻城雪域花園溫泉酒店同級(准5)

天空魚肚白的時候，爬到酒店樓頂，就可以拍到仙乃日雪山的日照金山！陽光照射到聖山上，像是進入夢境一般，整座主峰袒露在金色的夕陽中。經過千百年的磨礪，神山仿如一把利劍，傲人地刺向深藍的藍天，鋒利的刀刃散放著迷眼的金色光芒。此時此刻，任何語言都是多餘的，唯一能做的就是拿起像機記錄這美麗的風景，默默感受著神山的肅穆和威嚴，感受著夢幻般金色的瞬間……繼續乘坐觀光車抵達紮灌崩，徒步至雪山下紅杉環抱的沖古寺，沿棧道前往卓瑪拉措(珍珠海)，珍珠海在仙乃日雪山下，由仙乃日的雪水融化而成，璀璨碧綠，清澈見底，雪山的倒影剛好影入湖中，渾然一體，湖邊森林環抱，使人迷戀不知所歸！

下午在導遊的帶領下乘電瓶途經聖水門車前往最美的牛場——諾絨牛場，去看那最美的雪山——央邁勇雪山，1928年美籍探險家約瑟夫·洛克來到這裏，被她那聖治，高貴的氣質所折服，在他的日記中寫到“她(央邁勇)是我見到世界上最美的山峰！”在央邁勇雪山的烘托和渲染下，四周顯得清遠空靈，貢嘎銀河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入返樸歸真的境界！夏天的牛場野花搖曳，這裏的一切都處於原始狀態，沒有受人打攪，也沒有受到任何破壞和污染，如果還有體力，可以前往一個美麗而神秘的湖泊(牛奶海)，一路雪山隨人相伴，沿途都是風景，像機隨便構圖都是一幅絕倫的大片！**提示：此處風景甚好，只是路途遙遠，且海拔高(約4800米左右)，屬於山間放牧道，故：量體力而行，切勿勉強，須注意安全。**

※貼心提醒：

- 1、亞丁景區，沿途皆無餐飲提供，故建議隨身攜帶簡易食物和飲用水(此天午餐安排餐盒)。
- 2、亞丁景區海拔從2800米~6000米，很多地方都在4000米以上，需注意不要劇烈運動和大聲呼喊，防止高原反應的發生。
- 3、亞丁景區海拔高，溫度低，無論何時都需要攜帶一些保暖衣物。此外，因為海拔的緣故紫外線強烈，一定記得攜帶防曬霜、帽子、墨鏡等防護用品。
- 4、洛絨牛場至牛奶海道路崎嶇難行，安全風險潛在，建議客人徒步前往。上午騎馬費(自理)RMB500元/人，(不建議騎馬，因路況不好，客人下馬來走的路段較多，徒步較適宜些。且往來馱運的馬總共才25匹

，租馬者不一定都能得到滿足。此外，牛奶海景區曾發生一起馬幫敲詐遊客案件，務請團員高度警惕，嚴加防範，避免類似事件發生。)



行進順序：(亞丁村 4KM 亞丁景區大門 114 KM 稻城)

早餐：酒店內

午餐：景區盒飯 40

晚餐：酒店桌餐 60

公里數及行車時間：(118KM)。柏油路。行車約3小時。

住宿海拔：稻城 3600 米

## 第六天：稻城桑堆海子山兔子山理塘雅江新都橋觀景臺

宿：新都橋攝影天堂大酒店同級(准5)

早餐後出發途徑桑堆小鎮，翻越海子山國家自然保護區，海子山是青藏高原最大的古冰體遺跡，以“稻城古冰帽”著稱於世。區內共有 1145 個大小湖泊，其規模密度在中國是獨一無二的。因為藏族同胞將高山湖泊稱為海子，所以得名為海子山。區內大大小小的花崗岩漂礫(礫石)及形態各異的冰蝕岩盆(湖泊)充斥了你的眼球。沒有樹木、河流就連野草也只是偶爾叢生，“蠻荒”得像是火星表面。這些大大小小的礫石與湖泊就是青藏高原乃至世界規模最大、最典型的古冰帽遺跡！經過理塘、雅江抵達攝影天堂新都橋，這裏的藏式房屋、溪流、青稞地、青楊林、經翻、嘛呢堆、白塔、牛羊駿馬……在夕陽的光線恰如其分的打在村子，美輪美奐，似一幅完美的油墨畫！追光逐影的時刻到了……前往**新都橋觀景臺**，拍攝“蜀山之王”的主峰貢嘎雪山！只見時不時的一陣濃霧飄過，若隱若現，若即若離的，顯得更加的神秘。放眼望去，一望無際的草原，潔白無瑕的雪山，在藍天白雲的相互輝印下，非常美麗的一幅畫卷！可以盡情的拍攝多變的新都橋暮色，並站在不同的角度去理解並以不同的光影去表現美麗的田園風光……後入住酒店休息。

行進順序：(稻城縣 150KM 理塘縣 134KM 雅江縣 69KM 新都橋)

公里數及行車時間：(353KM)。柏油路。行車約 7.5 小時

早餐：酒店內

午餐：中式桌餐 50

晚餐：酒店桌餐 60

海拔：新都橋 3300 米。



## 第七天：新都橋折多山康定瀘定橋雅康·成雅高速成都寬窄巷子 宿：保利公園皇冠假日酒店同級(准5)

早餐後出發，感受新都橋地區自然風光，後翻越【折多山】其位於康定州境內，垭口海拔：4298M。是國道 318 線通往西藏的必經之道，也稱進藏第一關。在山頂環視貢嘎群峰，山巒疊嶂，白雪皚皚，為川藏線

上的第一座具有挑戰性的高山。下山抵達康定後前往瀘定，參觀瀘定橋，1935年，中國工農紅軍在長征途中“飛奪瀘定橋”，使之成為中國共產黨重要的歷史紀念地。索橋於西元1706年建成，康熙皇帝取“瀘水”、“平定”之意，禦筆親書“瀘定橋”三字，並立禦碑於橋頭，碑文正文為“瀘定橋”，而橫批為“一統河山”。自此之後瀘定橋便成為連接藏漢交通的紐帶。後經過雅康、成雅高速返回成都，遊覽【寬窄巷子】，它是老成都生活的再現。在這幽深長巷中，傳統成都的空間、肌理、生活節奏，被留存下來，成為了成都生活觸手可及的標本。在寬巷子的成都原真生活體驗館設置在一個四合院內，館內復原了1935年成都一個名叫李延嗣的六口小康之家的生活場景：可以到此玩味老成都、老院子的生活，感受成都原真生活的魅力。

行進順序：(新都橋 75KM 康定 197K 雅安 110KM 成都)

公里數及行車時間：(382KM)。柏油路。行車約7小時

早餐：酒店內 午餐：中式桌餐 50 晚餐：譚魚頭火鍋 65

海拔：成都 500 米。



## 第八天：彭鎮觀音閣百年老茶館送機

早起前往彭鎮觀音閣百年老茶館。拍攝 50 年代老茶館街道場景。之後前往成都雙流國際機場乘機返回溫暖的家，結束愉快之旅！

【觀音閣老茶館】位於成都市郊雙流區彭鎮楊柳河畔。這個老茶館據稱已有上百年曆史，其建築為典型的川西地區穿逗木構青瓦房，因年代久遠而顯出破舊滄桑之感，茶館地面為泥地，因其走的人眾多而呈現出凹凸不平的紋理，俗稱“千足泥”。這個老茶館無論其建築、陳設、還有茶客，都透出濃濃的歷史感來。過去，遍佈四川城鎮的茶館，就是蜀地社會形態和社會生活的一個縮影。茶館中，三教九流聚集，袍哥大爺出沒，鄉黨鄰人閑坐，上演了一出精彩的人間活劇。因此，茶館文化是巴蜀文化的一個重要支點。如今，在彭鎮觀音閣老茶館裏，人們還能聆聽到這種漸行漸遠的獨特地方文化的回聲。



早餐：酒店內

午餐：x

行進順序 (成都市 8KM 老茶館 13KM 雙流國際機場)

公路里程數及行車時間：(21KM)。高城區路，行車約 55 分鐘。

——頌：旅途愉快！——

承辦：家福旅行社有限公司 電話：(02)2507-5925 (代表號)

交通部觀光局註冊號 7950 品保註冊號 2262 公司地址：台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之 3