



西遊記假期 XYZ-TOUR SERVICE

外蒙古+俄羅斯貝加爾湖 11 日

	行程安排	用餐	住宿
(週日)	臺北 / 香港 / 烏蘭巴托 香港»烏蘭巴托 12:05-16:45 蒙古航空 OM298	晚餐：蒙古料理	<u>premium</u> hotel(四星)或 同等級 hotel
(週一)	烏蘭巴托—世界文化遺址~哈喇和林—博物館— 額爾德尼召、108 座佛塔、皇都遺址石龜 —蒙古帝國版圖紀念碑	早/酒店享用 午/mongol altai 晚/渡假村內套餐料理	蒙古包度假村 Bayangovi
(週二)	哈喇和林—探訪草原遊牧家—草原、自然牧場— 巴彥戈壁—騎駱駝—牧民體驗營 nomadic camp (騎駱駝體驗 30 分鐘)	早/渡假村內享用 午/ Bayangobi camp 蒙式料理 晚/渡假村內套餐料理	蒙古包渡假村 nomadic camp
(週三)	nomadic camp 蒙古遊牧人家生活渡假村—烏蘭巴 托【蒙古遊牧人家生活渡假村 Mongol nomadic show camp】	早/渡假村享用 午/Mongol nomadic show camp 蒙式料理 晚/飯店中式料理	<u>premium</u> hotel(四星) 或 同等級 hotel
(週四)	烏蘭巴托—特勒吉國家公園—成吉思汗雕像 --烏蘭巴托	早/飯店內享用 午/石板悶羊肉蒙式料理 晚/北韓餐廳	<u>premium</u> hotel(四星) 或 同等級 hotel
(週五)	烏蘭巴托—歷史博物館—成吉思汗廣場—翟山 抗日紀念碑—柏格多汗冬宮—甘丹寺---坐火車 到伊爾庫茨克（俄羅斯），國際列車，15:22- 15:17，夜宿火車上。	早/渡假村享用 午/Ukrainskai Korchma 烏 克蘭餐廳 晚/車上用餐	火車
(週六)	15：17 到達伊爾庫茨克（俄羅斯）-130 風情街- 12 月黨人博物館	早/火車餐車 午/火車餐車 晚/俄羅斯風味料理	伊爾庫茨克 HOTEL
(週日)	奧利洪島	早/酒店享用 午/俄羅斯餐 晚/俄羅斯餐	木屋
(週一)	奧利洪島-利斯特維揚卡小鎮	早/木屋 午/俄羅斯餐 晚/俄羅斯餐	小鎮貝加爾湖 湖畔木屋酒店
(週二)	小鎮--伊爾庫茨克	早/木屋 午/俄羅斯餐 晚/中餐	伊爾庫茨克 HOTEL
(週三)	伊爾庫茨克飛香港轉機飛台灣 返回臺灣	飛機上享用	

西遊記假期～外蒙古+俄羅斯貝加爾湖 11 日



來到這裡旅遊時

這裡有一種您一定要欣賞的音樂--馬頭琴與世界稱奇的低沉喉音歌手表演

當他們以口腔、喉嚨、胸腔、腹部發出低沉的聲音演唱時

剎那間宇宙的時空就像被凍結一樣

您所有的感官一定會被攝住！靈魂似乎也跟著出了竅--飛了

這裡素有恐龍故鄉的美譽—東戈壁省、南戈壁省

因為早在一億五千萬年前，牠們就是地球的主角！

千萬年來在此沉睡，絕對是您一定要造訪的地方。

這裡的天空很藍，天上的每一片雲卻顯得是那樣的慵懶

當您矗立在戈壁或草原上，只要稍有風吹草動，就讓人多了一份的遐想

這裡的草原非常遼闊，草長的就是那麼綠，讓這裡的羊兒都很肥、馬兒都很壯

這裡的人民由於從小就生長在這片廣袤無垠的草原上

他們生性好客、天真無邪、純樸善良，心胸坦蕩

所以只要跟他們一聊上話題，心裡就有種相見恨晚的感覺

有人說：把我放在這片土地上，我願意成為這裡的一片雲、一陣風、一隻與世無爭的小羊

沒錯！如果我能夠放逐自己

在這裡，處處都是我要找的感覺，隨時都可感到我失落已久的情懷

蒙古就是能夠給人這樣的元素…相信您一定會喜歡這裡

⊕ **團體費用:** 16 人以上成團，每位 NT 117,900.-/人

25 人以上出團，每位退 NT 5,000.-/人

費用包含: 臺灣飛香港接香港飛烏蘭巴托機票+伊爾庫茨克飛香港接香港飛臺灣機票，烏蘭巴托-伊爾庫茨克火車票、行程標註之蒙古、俄羅斯食宿（2 人間）交通費。

費用不包含: 護照辦理、蒙古簽證 USD80 俄羅斯簽證 USD80、小費 USD165、

單房差 NT20000(單數報名卡單房須補單房差)、個人消費。

注：本行程小費分配為①領隊 USD80②導遊 USD45③司機 USD40

⊕ 行程內容:

第 1 天 臺北(或高雄或台中)／香港／烏蘭巴托

懷著興奮的心情前往桃園機場，搭機飛往香港轉機。繼續飛往藍天之國蒙古的首都—烏蘭巴托 Ulaan-Baatar。【烏蘭巴托 Ulaan-Baatar】烏蘭巴托蒙古語為”紅色英雄”之意，舊名為庫倫。城市交會著遊牧與都會不同的生活型態，建城於 1639 年，位於海拔 1351 公尺高的土拉河谷。南北兩岸是綿延起伏的群山，山上的蒼松翠柏終年常綠，山下河流流過，兩岸垂柳如詩如畫。碧綠的草原與 4 座高低起伏的山巒環繞著烏蘭巴托的四周，藍色的土拉河中穿其間緩緩鳴唱著潺潺水聲，構成一幅最自然的山水畫。因為長時間在共產蘇聯的控制之下，曾是一個不折不扣的蘇聯附庸國，因此當您抵達成吉思汗機場的第一瞬間，和爾後搭車前往酒店的途中，您會發覺烏蘭巴托的主體建築、棋盤式的街道佈置方式、飲食習慣、生活形態等等，無所不在地深深融合了蘇聯及俄羅斯文化。烏蘭巴托同時聚集了全蒙古三分之一以上的人口，是整個蒙古的政經、文化、商業中心。穿梭在城市高樓水泥及傳統蒙古包混亂的交錯時光中，開始探訪成吉思汗的故鄉，世界旅遊環境中的藍天之國，草原之都……。



第 2 天 烏蘭巴托—世界文化遺址~哈喇和林—博物館—額爾德尼召、108 座佛塔、皇都遺址石龜—蒙古帝國版圖紀念碑



【哈喇和林 Kharkhorin】UNESCO 世界文化遺址，離烏蘭巴托 380 公里，是蒙古帝國 建於 1235 年的歷史古都。哈喇和林位於鄂爾渾河河谷，氣候良好，水源充足，牧草 肥美，額爾德尼召方圓 50 公里 成為歷代遊牧民族定都所在。13 世紀成吉思汗以此為 營地，在此種植農作物，製造農具，武器，成為 戰爭所需物資補給站，對歐亞實施征 服的企圖。窩闊台繼位後正式定都於此，並開始建城，成為蒙古 帝國的第一個都市與 經濟中心。當時它是世界上陸地貿易最發達的國際大都市之一。元朝滅亡後，雖 然歷經無數的破壞，依稀可見的廣場、基石…雖然現在個人口僅 9000 的蒙古小鎮，來此一 探，發思古 之悠情，念當年主宰風雲史上第一大帝國首都的雄偉。【博物館】該博物館於 2007 年由蒙古同日本合 作建立，專門收藏和保護、研究有關元 上都文物以及世界遺產鄂爾渾河谷文化景觀。【額爾德尼召寺 Erdene Zuu 寺】(又名光顯寺) 蒙古喀爾喀部落首領阿巴岱汗(Khan Avdai)，在明萬曆 14 年(西元 1577 年) 於哈喇和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院。它也 是蒙古帝國的第一個佛教中心。舉世聞名的 108 座白 塔是額爾尼德召四周白色圍牆所圍繞的城牆，每一邊大約有 400 公尺長，代表 108 尊羅漢之意，塔與 塔之間距離 15 公尺；每一座白塔寺都紀念與歷史有 關的大事，或作為某著名政治領袖、活佛或大喇 嘛的墳墓。【大佛塔】寺廟群與【Lavran 寺】廟間的大佛塔於 1799 年建，為紀念四世哲布尊丹 巴而

立。Lavran 寺為西藏式建築，建於 1760 年，是當時布尊丹巴停留此地時間居所，宗教開放後，蒙古人常來此地拜佛祈福。寺廟主要有中央大殿與東西殿，三殿內主 俱釋迦牟尼佛。在寺廟的每邊都有一座門樓，正殿入口處左邊是保護寺廟的大黑天 護法神，右邊是騎著螺子的吉祥天。額爾德尼召寺建築採用磚石與雕刻品為主要建 材，混合蒙古、中國和西藏的藝術風格，全部建築物沒有使用一根釘子，不得不佩服當時工匠技藝之精!巔峰時期，哈喇和林將近有百座殿堂，喇嘛多達千人。1938 年時被蒙共摧毀，剩下的三個殿堂也被封閉禁止使用。直到 1965 年才被整修改作為 博物館。附近不遠的【烏龜石】象徵長壽無疆。原窩闊台汗時間的哈喇和林皇城四 周各有一隻烏龜鎮守，現僅存北門外及東南邊的二隻，信徒們在龜背上放了一些石 頭，以求平安。【蒙古帝國版圖紀念碑 Great Imperial Map of Mounment】建於小山坡上的紀念碑，三 塊紀念碑記載包括匈奴時期、突厥時期和蒙古時期（其中三幅地圖中藍色的區域是 現在蒙古國的面積），山坡上可見鄂爾渾河谷豐美水草及俯瞰哈喇和林的 best 地點，遺蹟、清翠的山峰及 108 座白塔盡入眼簾。夜晚在無光害的草原上，細數亮麗天空上美麗的繁點星星…。或許正巧看見 流星飛逝而過，趕快閉上眼睛，許下一個小小的心願……。

@住宿: 沙漠風景區蒙古包 (兩人一室)或同級

@餐食: 早/酒店享用 午/mongol altai 晚/渡假村內套餐料理



第 3 天 哈喇和林——草原、自然牧場——巴彥戈壁——騎駱駝



【巴彥戈壁 Bayan Gobi】位於烏蘭巴托西南 280 公里的巴彥戈壁是一片廣大的沙漠和 草原。據〈蒙古 祕史〉記載這一帶草原曾是成吉思汗放羊牧馬的地方，13 世紀成吉 思汗統一蒙古各部落時，在呼根汗 山附近的胡弓，薩裡川一帶以少勝多，打敗了強大 的乃蠻部落。沿途可休息、參觀在筆直的公路上奔 馳，駛向一個接一個的盆地，綿延無際的大草原。頓然出現在草原上的牛群、羊群、 馬群追逐嬉戲， 讓您眼睛為之一亮，群起歡呼，仿如進入漫無邊際的野生動物園，這種享受於大自然的曠野，唯有蒙古 可以隨時滿足您的旅遊日記!隨時停車讓貴客攝取最精彩的鏡頭，蒙古的動、植物隨時呈現最自然的野生 味，是鏡頭中的 最佳主角!沒有人工、沒有文明!一切就是”真”。【騎駱駝體驗 30 分鐘】黃色沙漠、 綠色草原、 紅色山峰、特別安排在沙漠戈壁來個沙漠行舟 的騎駱駝體驗。



第 4 天蒙古游牧人家生活渡假村－烏蘭巴托



【蒙古游牧人家生活渡假村 Mongol nomadic show camp】。在該渡假村您可貼近瞭解游牧民族的生活點滴，瞭解他們如何飼養牛羊等家畜、在蒙古包讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品、瞭解傳統的牧民如何準備一日生活所需點滴、同時可以欣賞到牧民的馬上騎技等等……讓在現代科技發達的我們，去細細體驗最純樸、大地為生的原汁原味的牧民生活。午餐在該渡假村品嚐道地的蒙式料理。午後返回烏蘭巴托。路程中一忘無際的草原、沙漠、牛羊天然放牧，讓您渾然忘我。返回烏蘭巴托後，若有時間可以在酒店四周自由參觀。



第 5 天 烏蘭巴托－特勒吉國家公園－騎馬



今日乘車前往烏蘭巴托以東 80 公里處肯特山脈中的國家自然保護區【特勒吉國家公園 Terelj National Park】特勒吉國家公園兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎。沿途忽而山丘，忽而溪谷，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。【騎馬 1 小時】導遊帶領團員馳騁在草原、山丘、林間，您可想像元帝國成吉思汗，豪邁地跨足歐亞的壯志情懷。【石板悶羊肉】蒙古著名風味餐，做法傳統，口味鮮嫩、特別，有燒烤的味道，夾帶燉爛的氛圍，當地居民認為，石板羊肉是成吉思汗西征時因應戰時述戰述決的飲食文化所產生的烹飪方法，沒想到成為蒙古著名的食品!也成為古代蒙古大汗和王公貴族享用的宮廷佳餚。讓我們嚐一下不同的羊肉烹調文化吧!



隨後前往成吉思汗雕像---烏蘭巴托

參觀世界上最大的【成吉思汗雕像】，雕像高 40 公尺。裡面有最大的黃金馬鞭和蒙古靴，還可搭乘電梯來到塑像馬頭上的觀景台，在此飽覽蒙古大草原的壯麗景色！【羊毛加工廠】參觀羊毛生產過程，從頭看到尾，終於明白羊絨的取得與製作。可以在附設商店中選購物美價廉的特色 禮品，尤其是廣受國人喜愛的喀什米爾羊毛製品。（此非團體操作的購物站，可走可不走喔！）【國營百貨公司】烏蘭巴托最大的選購紀念品，5 樓的紀念品及喀什米爾羊毛專賣店將是造訪的重點。一樓的超市可以 購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬等...在此可好好選購打點回國送人的伴手禮唷！



第 6 天 烏蘭巴托—歷史博物館—成吉思汗廣場—翟山抗日紀念碑—柏格多汗冬宮—甘丹寺---坐火車到伊爾庫茨克（俄羅斯），國際列車，15：22-15:17，夜宿火車上。



烏蘭巴托為蒙古文「紅色英雄」之意。城市交會著遊牧與都會不同的生活型態，建城於 1639 年，位於海拔 1351 公尺高的圖拉河谷。南北兩岸是綿延起伏的群山，山上的蒼松翠柏終年常綠，山下河水流過，兩岸垂柳如詩如畫。【國立歷史博物館】記載著蒙古歷史演變的國立蒙古歷史博物館，陳列收藏超過萬件展品，包括蒙古出土文物、元朝到清朝的珍品、各部落傳統服飾及日常用品等。詳載蒙古帝國的誕生到興盛，人們從中可以窺見成吉思汗對蒙古的影響，以及如何凝聚出深厚的民族情感【成吉思汗廣場】舊名為蘇和巴托廣場，烏蘭巴托的地標，該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、國家議會、文化局、芭蕾舞劇院等建築體。您可以選擇最美的角度留下自己的倩影。【翟山紀念碑】位於烏蘭巴托南郊山上為紀念 1939 年卡爾喀河戰役中犧牲的蘇軍烈士而所建的，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。【柏格多汗冬宮博物館】，這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴 8 世冬天的住所，這也是全蒙古第一座 2 層樓房，大致上仍保存原來的面貌。宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金履衣、800 顆珍珠做成的衣袍、80 隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。【甘丹寺】，是蒙古國最著名，最大的喇嘛寺廟，也是從前的政教中心。1838 年建成的甘丹寺，原觀音像被共產黨溶化做成砲彈，現今的佛像是在 1996 年用了青銅 40 公噸、黃金 16 公噸建成高 26 公尺的四臂觀音，神貌威嚴。離去前別忘了買一條藍色哈達，除了保平安還可做紀念。



第 7 天 15:17 到達伊爾庫茨克（俄羅斯）-130 風情街



12月黨人博物館

130 風情街：位於伊爾庫茨克市中心，是伊爾庫茨克歷史中心的南部。風情街包含了幾十座木製小房子。這條街是這座城市最熱鬧的商業區，街道兩邊都是餐廳商店，巴羅克式和俄式風格的小木屋建築，盡頭是一個大型商場，也是當地人休閒娛樂購物的地方。

12月黨人博物館：沙皇時期，貴族不滿農奴及其他制度而產生的貴族革命，稱為十二月黨人之亂。平定之後，沙皇感念這群知識份子的重要，因此將他們流放西伯利亞諸地。他們放逐後，教育百姓，興校辦學，使當地百姓文化的提升及加強藝術的修養。因此在伊爾庫茨克為了表彰他們對這裡的付出，保存了當初他們居住的宅邸做為博物館以紀念。



第8天 奧利洪島



早餐後驅車 350 公里前往貝加爾湖最大島-奧利洪島（距離市中心約 350 公里，驅車 4-5 小時左右，視路況而定），奧利洪島是貝加爾湖最大的島嶼，又是薩滿教的中心，此處景色奇麗壯觀，迷幻的日落日出，長長的沙灘。。。沿途參觀布裡亞特族（蒙古的一個分支）民族博物館，博物館裡能看到猛馬象和毛犀牛的骨架標本及遠古精美岩畫等。午餐品嚐布裡亞特民族餐，到達渡口後乘輪渡上島。在當地特色木屋酒店安排入住，晚餐吃當地特色美食。晚餐後可以看日落。



第9天 奧利洪島—利斯特維揚卡小鎮



早餐後前往貝加爾湖畔的李斯特維卡小鎮參觀流覽，貝加爾湖博物館，海豹館，午餐品嚐歐姆裡魚（貝加爾湖獨產的一種白鮭），午餐後前往切爾斯基山眺望壯麗貝加爾湖南部，哈馬爾達雪山，安卡接河源及薩滿石等。您將欣賞到美麗的貝加爾湖湖畔秀麗風光。貝加爾湖“西伯利亞的明眸”水色清澈透明，景色奇麗壯觀，貝加爾湖是世界最大的淡水湖，西漢時期蘇武曾流放牧羊於此（當時的“北海”），此處也是成吉思汗成為一代天驕的腹地，諸多的歷史故事和美麗傳說。晚餐：俄餐，夜宿小鎮。



第 10 天 利斯特維揚卡小鎮--伊爾庫茨克



早餐後，驅車前往塔利茨木製民族博物館參觀，這裡是俄羅斯人和土著人居住和生活的真實寫照。博物館裡幾乎所有的建築都是原汁原味的木頭建成的，古樸而醇厚，在木屋中有古老的紡車、高板床及俄式爐灶。然後參觀唯一一條從貝加爾湖流出的河流—安加拉河，駐足聆聽聖石的傳說，下午返回市區。去看伊爾庫全景，之後可去商場購物。

第 11 天 伊爾庫茨克／香港／臺北(或高雄或台中)

可曾在頤和園的廢墟樑柱中追憶，是否在波斯波里斯的倒塌城牆中探尋，現在又來到了蒙古的哈喇和林的遺蹟中嘆息!三個國家、三個時代、過去的輝煌卻成為追憶的對象，旅遊就是在尋找……旅途有太多的驚奇與驕傲，這樣一次的自我放逐，將使您感受到前所未有的浪漫與輕鬆，好像壓抑全身的辛勞，都在這藍天綠野的自然旅行中接到聖潔的洗禮，得到無限的慰藉。早上前往機場搭機飛往香港，抵達後隨即轉機回臺北。結束令人永生難忘的蒙古國與俄羅斯 11 日行程。

★行程會因交通、天候，或不可抗力因素調整，以實際情況為準★

價格參考：

	大人	小孩佔床	小孩不佔床	小孩加床	嬰兒
參團費	117900 起	117900 起	112900 起	117900 起	8000
簽證費	不包含蒙古簽證 USD80，不包含俄羅斯簽證 USD80，不包含 USD165 美金的導領小費				
機場稅	包機場稅及燃油費				
單人房差	單人房或單數報名最後卡單房必須補足單人房差 NTD20000 起				

團費說明：

- 1.小孩指 2 足歲以上未滿 12 歲以內年齡為小孩計價。
- 2.嬰兒指未足 2 歲以下為嬰兒計價。但旅遊期間足 2 歲仍以小孩計價。
- 3.**單人或單數報名必需補足房差。**旅行社服務人員不與旅客併房，亦無替旅客湊房的服務。
- 4.老人或小孩的景點門票，如有優待或免票，恕無退費，此為當地旅行社以整團平攤計算，請瞭解。
- 5.出團日期不同，報價會有所不同，報名均以簽約收到訂金為主，恕無口頭預留，請見諒。
- 6.簽約報名付訂金 10 人以上成團，一團人數最多 25 位，一次簽約未足 15 位恕不接受包團，請見諒。
- 7.高雄台中飛香港來回，均以訂位為準，報名時必須附上護照資料訂機位，機位訂妥後即必須收訂金。
- 8.導遊領隊司機小費 USD165 美金，旅客須在行程中支付給領隊，領隊統一收齊後分配給導遊和司機。

★ 團費不含旅客到機場來回接送費用，旅行社可以代訂，費用旅客自理 ★

★ 報名後 24 小時內如未簽約付訂金，原報名保留之機位即取消，請重報★

家福旅行社有限公司

交通部觀光局旅行業註冊號 7950
旅遊品質保障協會會員號 2262

電話：(02)2507-5925 (02)2507-5628 傳真：(02)2507-5926

公司地址：104094 台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之 3 2023-3-6PAUL 作成